

Musím být 100%



Říjen je tu a s ním i ten zvláštní pocit, že se všechno znovu nastartovalo. Prázdniny jsou už dávno pryč, školní rozvrhy máme pevně v rukou, venku se začíná ochlazovat. Často máme pocit, že musíme hned běžet na 100 %. Být nejlepší ve škole, nejzajímavější na sítích a rozdávat kolem spoustu pozitivní energie.

Podzim je skvělý čas ke ztišení.

Pravda je taková, že podzim je ideální čas na to, abychom se na chvíli zastavili. Ztišili. I přiroda se během podzimu připravuje na dlouhou zimu. Celkově se čas trochu zpomalí. A proč bys ty měla jet na plný plyn?

V dnešní době je tak snadné nechat se ovlivnit. Ať už trendy nebo názory ostatních. Občas je prostě odvážné být sama sebou. Ať už jde o styl, koníčky, hudbu. Nemusíš zapadat do žádné škatulky, abys byla zajímavá. Právě tvá jedinečnost je to, co dělá náš svět barevnějším.

Říjen není jen měsícem padajících listů a příprav na zimu, je to také měsíc misí. Misijní neděle, která nás v tomto měsíci čeká, nám připomíná, že být vyslancem dobra nemusí znamenat cestovat na opačný konec světa.

Misie začíná tam, kde právě jsi.

Často máme pocit, že misie je něco pro velké hrdiny, lidi s obrovským odhodláním nebo ty, kteří dokážou velké věci. Ale co když je misie právě o té jedinečnosti? O tom, že se nebojíš být sama sebou, že se zastavíš, když ostatní běží, a že dokážeš druhým podat pomocnou ruku nebo jen vyslechnout někoho, kdo se cítí sám?

Být misijní v dnešním uspěchaném světě znamená být světem. Nemusíš dělat velká gesta. Stačí tvůj úsměv, tvá upřímnost, tvá ochota nebo jen čas, který věnuješ jiným. Misijní neděle je výzvou vyjít ze své komfortní zóny – ne proto, abys zapadla do nějakých norem, ale proto, abys přinesla kousek naděje tam, kde třeba chybí.

Možná si řekneš, že jsi příliš malá nebo že tvůj hlas nikdo neslyší. Ale právě ty nejtišší činy jsou často ty nejsilnější. Když se nebojíš ukázat svou víru a své hodnoty v každodennosti.

Tereza

Chytla jsem se na lep



Naše práce v redakci není jen o sezení u počítače. Patří k ní i setkávání s lidmi. Třeba když děláme rozhovory. Příprava na takový rozhovor zabere klidně několik hodin. Snažíme se o člověku zjistit co nejvíc, najít zajímavosti, které by mohly čtenářky bavit, a promyslet otázky, na které se chcete zeptat.

Na jeden takový rozhovor jsem se právě chystala. Čekala mě brzká ranní cesta do Prahy. Byla jsem nervózní, abych měla všechno připravené. Otázky, telefon s dostatkem paměti, dárečky, jízdenky a spoustu dalších drobností. Pobíhala jsem po bytě a kontrolovala jednu věc za druhou. Nakonec jsem vběhla do koupelny, abych se dala do pořádku. Vlasy, make-up a deodorant – základ úspěchu.

Pak přišlo na řadu oblékání. Vybrala jsem si šaty. V těch se dobře pohybuje, působí seriózně a nikde netlačí. Člověk se pak

může soustředit na rozhovor, a ne na to, co ho škrtí nebo jestli mu nevylézá košile nebo tričko. Oblékám se, zapínám knoflíky a najednou... Přilepila se mi paže k tělu. Cože?

Zkouším pohnout druhou rukou. A ta taky. Já jsem se přilepila! Podpaží mělo podezřele lepkavou konzistenci a navíc bylo celé zarudlé. Co se stalo? A pak mi to došlo. Můj deodorant je zelený. A stejně zelený je i lak na vlasy. No jasně, já se spletla.

Čas se zastavil. Co teď? Vlak nepočká. Ale taky nemůžu vyrazit na důležitý rozhovor s lepidlem v podpaží. Nezbylo mi nic jiného než se znovu umýt a převléknout. Naštěstí jsem vlak stihla a rozhovor také.

Ale od té doby si kupuju už jen růžové deodoranty. ☺ Nehodlám znovu riskovat.

Majka

3 AKTUÁLNĚ
Den misí a já

4 INTERVIEW
Otec Talaš i Hudba umí spojovat lidi s Bohem

6 INSIDE
Jsem zklamaná, co teď?

7 INI ZDRAVÍ
Toto není ztráta času

8 INI TIP
Změň svůj školní chaos

9 DUCHOVNÍ INJEKCE
Proč růženec?

10 INSPIRATIVNÍ OSOBNOST
Svatá Orosie – česká princezna

11 FOTOROMÁN
Mezi dvěma světy

15 INI MÜSLI
Duchové, dušičky a Halloween

16 INI TEST
Pokojíček mluví pravdu

17 INI MÜSLI
Kámoška mě opustila

18 LISTÁRNA
Čtenářky pší! Fotosoutěž z prázdnin

19 KLUCI V INI
Rozdíly mezi námi

20 REDAKČNÍ OKÉNKO
Podzimní inspirace

22 INTELEKT
Osmisměrka a soutěž o knihu

23 ZÁBAVA V INI
Chovám se jako zvíře ☺

Bůh sám se zavazuje, že potěší každého, kdo se trápí.

Číst z

VIRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU