

Kolik toho stihneš?



Nestíhám! Nejsem sbalená, pokoj by potřeboval trochu uklidit a v kuchyni je nádobí od snídaně.

A to bychom už za chvíli měli odjíždět. Nervózně pobíhám sem a tam, v ruce jednu věc, v hlavě deset dalších. Mám všechno? U toho mě pozoruje náš kocour. Užívá si pohodu, zlehka si pohupuje svým huňatým ocasem a nejspíš přemýšlí, co to vlastně dělám. Vždyť je takový hezký den...

Často mám pocit, že musím pořád něco stíhat, být aktivní, do všeho se zapojovat... Když se mi to nedaří, jsem z toho nervózní. Přeskakuju od jedné věci ke druhé a ve snaze stihnout všechno nestihnu nic. Nebo to nestihnu pořádně. A jsem z toho nešťastná a mám pocit, že selhávám. Pak se dostávám do situací, kdy bych měla být v klidu – třeba na návštěvě u rodiny, s kamarády nebo dokonce v kostele na mši – ale v hlavě řeším, co všechno nestihám a co bych měla udělat.

Ted je březen a s ním přichází jaro. Příroda se pomalu probouzí a je to také období nových začátků, plánů a nápadů. Najednou mám chuť se pustit do něčeho nového: přestěhovat pokoj, protřídit šatník, přerovnat knihovnu, udělat velikonoční výzdobu, něco uháčkovat, upéct, vyrazit na výlet, dát si výzvu – nebo rovnou tři výzvy.

Ale jak tak o tom přemýšlím, možná se tentokrát nebudu pouštět do deseti nových věcí a velkých výzev, ze kterých nakonec budu ve stresu, protože je nestíhám. Možná bude lepší, když ze všeho nejdřív dokončím věci, co už mám rozdělané, a zaměřím se na to, co je opravdu důležité. Přece jen je kromě jara také postní doba a čas ztlumení. Takže jako výzvu si dám třeba to, abych vědomě prožila zbytek postní doby a udělala si čas na setkání se svými blízkými. Není totiž potřeba snažit se stihnout všechno. Občas je důležitější udělat pořádně aspoň těch pár věcí, co jsou v mých silách.

Pak si v křídle sednu s kocourem na balkon a užiju si, že je venku krásně právě teď a nadechnu se jarního vzduchu. Bez stresu. S vděčností.

Krásný a klidný začátek jara přeje
Martina

- 3 **AKTUÁLNĚ**
CSM Ostrava | Odvahu!
- 4 **INTERVIEW**
Nikola Kuchaříková
Vyhrát se dá i bez medaile
- 6 **DUCHOVNÍ INJEKCE**
Lidé kolem Ježíše
Muž z davu
- 7 **INI! STORY**
Zase mě pomlouvají?
- 8 **KLUCI V INI!**
Jarní móda a kluci
- 9 **INI! TEST**
Vstávej, je jaro!
- 10 **INI! MŮSLI**
Starší kamarádi a já
- 11 **INI! ACTION**
Netradiční „křížová“ výzva
- 12 **INOVACE**
Jarní refresh pro pleť
- 13 **INI! SPORT**
Jak se starat o oči
- 14 **TÉMA INI!**
Svět zážitků, ale i samoty
- 16 **INI! ACTION**
Svědectví víry | Dívat se
Bohu do očí
- 17 **INSIDE**
Úsměv mění svět
- 18 **INSPIRATIVNÍ OSOBNOST
Z REDAKCE**
Sestra Markéta | Hledejte,
co máte v srdci
- 20 **INI! STORY**
Den úplně na nic
- 21 **INI! ACTION**
Postrní cesta | Ježíšovy vzkazy
- 23 **INTELEKT**
Křížovka a soutěž

*Jestliže vstoupíme
do ticha, začíná žít
naše nitro.*

Titat 2

ViRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU