

MALÍŘKOU svého života

Moc ráda maluju a od té doby, co mi brácha vyrobil malířský stojan, abych si měla na co dát velká plátna, maluju ještě raději. Malíři jsme ovšem my všichni. Každý den je totiž takové nové, prázdné plátno a je jen na nás, čím ho pomalujeme.

Jaro je v plném proudu a plné barev. Květou pestrobarevné květiny, stromy jsou obsypané květy a pučícími listy... Po šedivé a zasmušilé zimě, která byla dost často bez sněhu, takže jsme si ani toho tyžování tolik neužili, je to opravdu příjemná změna. Příroda začíná nové období a maluje úchvatné scenérie.

My také můžeme malovat a vlastně k tomu ani nepotřebujeme barvy a papír. Každý den máme možnost vymalovat si den podle svého. Když se ráno vzbudíme, je to jako bychom dostali prázdné plátno, které budeme během dne malovat. Záleží jen na nás, jestli si na obrázek dnešního dne hned po probuzení plácneme špatnou náladu a vztek, protože jsme zase otráveni, že musíme vstávat a jít do školy. Nebo si tam můžeme namalovat něco veselého, co nám dává radost.

Občas se něco nepodaří a na našem plátně přistane nějaká ošklivá kaňka. I teď máme na výběr, jestli si necháme zkazit celý den tím, že se něco nepovedlo, nebo zkusíme celou situaci přetvořit v něco lepšího. Možná se dá kaňka přemalovat, možná se dá něco krásné namalovat okolo ní... Buď kreativní a podívej se na celou věc z jiného úhlu. Mož-



ná nakonec objevíš něco neočekávaného a z kaňky se stane tropická květina.

Když to spravit nepůjde a dnešní den se opravdu, ale opravdu vůbec nepovedl? Tak to prostě zítra zkusíme znovu, poučíme se z chyb. Jeden nepovedený den ještě neznamená, že se máme špatně.

Pro mě radost a hlavně jaro symbolizuje zelená, žlutá a oranžová barva a na moje dnešní plátno bych si moc ráda dala klidnou procházku rozkvetlou přírodou, četní knížky, návštěvu prarodičů... A nejspíš už je počasí na to vyrazit s kamarádkou na zmrzlinu a dát si nějakou bláznivou příchut.

Možná vám radost evokují jiné barvy a budete chtít svůj den zaplnit něčím jiným – třeba sportem nebo časem stráveným ve společnosti dalších lidí. Den každé z nás bude vypadat trochu jinak a každá vytvoříme svůj originální obraz. Tak pojďme každý náš den vymalovat něčím, z čeho máme radost a naplňuje nás to.

A kdo je kreativní, může si plátno či papír pomalovat doslova a vytvořit si nějakou jarní dekoraci do pokoje nebo jako dárek pro radost pro někoho blízkého. ☺

Krásný duben přeje

Martina

INDEX

- 3 Aktuálně
Boží MILOSRDENSTVÍ
- 4 Interview
ZENY, které žijí svůj sen
- 6 INI tip
Jarní ÚKLID
nejen v pokojíčku
- 7 Duchovní Injekce
VELIKONOČNÍ události
- 8 Ingredience
Domácí ČOKOLÁDA
- 9 Inside
UŽ nechci BÝT TRAPNÁ

- 10 Inkognita
Rošíma KRÁSU
- 11 Fotomán
Trabla SE SCHOLOU
- 15 INI zdraví
VITAMÍNY
všude kolem nás
- 16 INI sport
CHOZENÍ nebo ložerí
- 17 Kluci v INI
Jaké mají OBLÍBENÉ
JIDLO?

- 18 INI módi
CHYBA – výmluva, nebo
akce?
- 19 INI tip
FILMY, co stojí za to vidět
- 20 Téma INI
VYSTUP z vlastního stínu
- 22 Intelekt
SOUTĚŽE a luštění
- 23 Zábava v INI
KŮŽ ze světa zvířat

Graf

ViRA.CZ

VIRA NA INTERNETU

A třeba i skrze tebe chce Bůh
poslat lidem ve tvém okolí své
slovo, které povzbudí, dodá sílu,
utěší či ukáže cestu.