

DEN navíc

Víte, že letošní únor má 29 dní? Je totiž přestupný rok, takže místo 365 dní jich má letos 366. A tady je vysvětlení, kterým se můžete „blejsknout“ třeba ve škole: Země za rok oběhne kolem Slunce za 365 dní 5 hodin 48 minut a 45 sekund, tj. 365,242189 dne, a proto se jednou za 4 roky přidá jeden den v únoru navíc. Jeden den navíc... Jak ho můžu prožít? Jak můžu prožít úplně každý den?

Můžu hned ráno vstávat naštvaná, že je ještě hodně brzy,

nebo

už ráno ještě v posteli poděkovat za nový den a za to, co mi přinese.

Můžu být roztředěná, že mrazne fouká a je zima,

nebo

se pořádně obléknu – rukavice, čepka, teplé boty – je přece zima ☹ – a vyrazím do ulic...

Můžu být protivná na všechny okolo, protože prostě nemám den,

nebo

se na někoho usmát, pomoci, zajímat se o druhé.

Můžu být nepřijemná na rodiče, že zase já musím dnes umývat nádobí a uklízet kuchyň (dopřít podle sebe),

nebo

i když třeba ne s nadšením, ale udělám to, protože tím doma pomůžu ostatním.

Můžu být celý den na mobilu,

nebo

si dám určený čas denně a dost.

Můžu si číst, poslouchat písničky, zajít za kamarádkou, rozhodnout se začít číst Bibli po malých kouskách, cvičit, dělat nějaký sport.

Můžu... a měla bych každý den smysluplně plnit svůj každodenní život, kousíček po kousíčku. A že se někdy nezadáří? To vůbec nevádí, důležité je snaha. Můžná i doba postní je dobrý impuls, jak začít. Já to už asi postě, ale znovu zkusím.

Držím palce i vám.

Marie

INdex

3 Aktuálně
LÁSKA vyžaduje oběti

4 Interview
JANA VOZÁRIKOVÁ
Klaur, co pomáhá smíchem plně

6 IN tip
PRAHA s mobilem v ruce

7 Duchovní Injekce
PŘÍSPĚVKY z Inštače

8 Inovace
DETOXIKACE Kosmetická taštičky

9 INI love
Pokaž oný VALENTÝN

10 INI mášli
Jeden den NAVÍC

11 INKognito
Řešíme KAMARÁDY

12 Téma INI
AI to ZA ME napiše

14 INI test
Jsi perfekcionista, nebo POHODÁŘKA?

15 INI tip
Holičiči OLYMPIÁDA

16 INI action
Radostné POKÁNÍ!

18 Redakční okénko
LOUČÍME SE s redaktorkami

19 Info IN
Haló, tady RÁDIO!

20 Redakční okénko
Jak se „NUDÍ“ redakce?

22 INtelakt
OSMISMĚRKA a soutěže

23 Zábava v INI
LEKTVAR života

ČIATZ

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU

Ježíš se i tebe zeptá:
„Pomohl jsi mi, když jsem to potřeboval?“