

NEPROMARNI svůj čas

Ah, prázdniny – to je čas, který každý z nás očekává s nečerpělivostí! Je to období, kdy si můžete odpočinout od školy, odpojit se od stresu a udělat si čas na věci, které máte rádi. Ale jak to udělat tak, abyste co nejlépe využili každou minutu, hodinu i den prázdnin? Vždyť čas letí tak rychle.

Prázdniny mají 1 488 hodin, to je 89 280 minut nebo 5 356 800 sekund. Je na tobě, jak je využiješ.

Když víš, co chceš

První věcí, na kterou je třeba se zaměřit, je plánování. Pokud máte konkrétní plán, co chcete během prázdnin dělat, můžete si být jisti, že využijete každou volnou chvíli. Například, pokud máte zájem o cestování, můžete si naplánovat výlety do blízkých nebo vzdálenějších destinací. Pokud se vám nechce daleko, můžete si naplánovat procházky nebo výlety na kole po okolí. Oslovte kamarády, rodinu, nebo psa 🐶, ten bude souhlasit vždy. ☺

Něco nového

Lepší než se nudit, je najít si novou zábavu. Pokud se vám nechce cestovat nebo být venku, můžete vyzkoušet novou aktivitu, jako je například malování, fotografování, psaní, tančování nebo hraní na hudební nástroj. To vám pomůže zlepšit se v nových dovednostech a rozvíjet své zájmy.

Nebuďte sami

Prázdniny jsou ideální čas na to, abyste se více potkávali se svými blízkými. Můžete si naplánovat společné výlety, párty nebo prostě jen trávit čas společně. Využijte společné chatovací skupiny a něco uspořádejte. Můžete se také naučit něco nového od svých rodičů, třeba vařit, nebo zajděte společně na kreativní kurz, společné cvičení, cokoliv, co vás zajímá.



Prázdninové číslo je plné zajímavých tipů, co dělat o prázdninách. Inspiruj se!

Klid a regenerace

Je třeba i odpočívat a lenošit, ale i to se dá aktivně. O tom, jak správně odpočívat, jsme už psali, ale pro pořádek: vypněte mobil, vniňte přírodu, ticho kostela, sami sebe. Přemýšlejte o všech věcech, na které se těšíte, stádejte plány do budoucna, uvědomte si, kdo jste.

Ať jsou vaše prázdniny skvělým časem, který využijete na maximum. To vám přeje celá redakce INI

CO NAJDEŠ V INI!

Držíš v ruce speciální číslo, které tě provede prázdninami. Je rozdělené na Červenec a srpen a opravdu stojí za to ho mít celé prázdniny u sebe.

ÚNIKOVKA V INI

Červenec bude ve znamení únikovky. V Červencové části si přečti úvodní příběh a pak už hledej a lušti šifry, sleduj náš IG a zapojuj se do skvělé hry, kterou jsme pro tebe vymysleli.

KDYŽ MÁŠ ČAS

Srpnová část je inspirací pro všechny, kteří chtějí své prázdniny prožít tak, aby na ně nezapomněli. Čas, který máme, je omezený, ale je přece na nás, jak ho využijeme. Takže, jaký bude ten váš? Čas na lásku, na knihu? Čas na Boha a radost? Možná čas prázdnin zahrnuje vše. Jinak by náš život byl smutný a jednotvárný.

Krásné čtení, luštění a nezapomenutelné zážitky přeji Majka, Martina, Marta, Marie, Veronika, Hanka a Jitka ☺



INdex

- 3 INstory Zvládněš UNIKNOUT?
- 4 INterview PETR HUČEK • Unikovka, to je pořádku se do příběhu
- 6 INI test Jaká jsi ZEMĚ?
- 7 INI tip Skvělý čas bez PRŮSVIHŮ

Co najdeš v ČERVENCOVÉ části?

- 8 Čtenářské okénko Když si nejsom JIŠTÁ
- 10 Duchovní INjeKce RŮŽE jako odenatí víry
- 11 INI mŮsí Na co se ZAMĚRIT a co nechat PLAVAT
- 12 INI debatník Pro DLOUHÉ chvíle
- 13 INItonace HUDBA, inspirace a vira
- 14 Redakční okénko Nejzajímavější JÍDLO
- 15 INstory ZVLÁDNĚŠ uniknout?



V přátelství je třeba dát druhému člověku svobodu růst a měnit se.

