

Drobky

Jako malé děti jsme měly u babičky nejraději výbornou tvarohovou buchtu, které jsme ale neřekly jinak než drobký. I když jsme ji jedly nad talířkem u stolu, stejně se po jejím dožedení všude povalovala spousta drobčků. A to bylo na té buchty vlastně skoro to nejlepší, protože potom to přišlo. Babička všechny drobky shromádla do misky a šli jsme společně krmit slepice. A babička nám vždycky povídala, jakou jsme jim tou dobrotou, my děti, udělaly radost. Vzpomínka jsem si na tuto příhodu z dětství včera u nás v obchodě. Předě mnou u pultu paní, smutná a rozladěná z toho, že už nemá její oblíbenou značku chleba. „Tak víte co, já se s vámi rozdělím,“ říká prodávka, vytahuje svou už koupenou a schovanou půtku chleba a krájí ji na čtvrtky. „A zítra zkuste přijít dřív, abyste o něj nepřišla,“ říká do toho s úsměvem paní, která s rozzářenými očima a poděkováním opouští obchůdek.

Červen je pro vás docela náročný měsíc, že? Je potřeba ještě doladit poslední známky, dokončit referáty, dopsat písemky, máte svých starostí nad hlavu. Ale někdy stačí říct těm druhým, těm okolo nás, třeba milé slovo (nebo naopak slovo, které raději vůbec neřekneme ☹), úsměv, poděkování, jakákoliv i malá pomoc. Takové ty „drobky“, které nás vlastně ani tak moc nestojí, ale pro druhé jsou důležité a dovedou jim prozářit den. A ruku na srdce, trošku z toho dobrého, co posíláme, zůstává i v nás. Někde jsem četla, že laskavost předpokládá uznání a úctu ke druhým lidem, zná a používá slova „promiň“, „odpusť“, „děkuji“, může proměňovat vztahy mezi námi i způsob, jakým si my lidé spolu povídáme, otevírá nové cesty, a dokonce předchází zbytečným hádkám a sporům.

Stačí pár „drobků“ denně. A to se potom mohou dít věci... Marie

MOJE CESTA K

LASKAVOSTI úsměv pomůžu ti není zač

UZNÁNÍ pozornost pochvala poděkování

ÚCTĚ K DRUHÝM chápu tě vím, co umíš respektuji tě

LEPŠÍMU ŽITÍ promiň odpusť děkuji

INDEX

3 Aktuálně
PETR a PAVEL nebo
Jan a Pavel?

4 Interview
Kytarovky při mši
JITKA ROSYPALOVÁ

6 Inkognito
Řešíme RODINU

7 Zdraví v INI
Láto a HUBNUTÍ

8 INI story
Když si nejsam JISTÁ

9 Inside
Bude se mi STÝSKAT

10 Duchovní INjkece
LISABON 23
Připrav své srdce

11 Fotomén
Chci být NEJLEPŠÍ

15 INI mluví
SLOVA, co (ne)chceš slyšet

16 Téma INI
SEBELÁSKA versus
SOBECTVÍ

18 INI action
ADCM PRAHA • Být inspi-
rací a ukazovat na Boha

20 INI story
Tajemná PÓDA

21 Anketa v INI
Holky, kluci a LÉTO

22 INI intelekt
SOUTĚŽ o stolní hru

23 Zábava v INI
TEST • Jaká jsi filmová
profeso?

ViRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU

Nepoddávej se zármutku,
Bůh tě chce vést k radosti.
Důvěřuj mu!