



Taky máte pocit, že všichni okolo nás dělají spoustu věcí špatně a že by udělali nejlíp, kdyby je dělali podle nás? Všechno by pak přece bylo mnohem snazší. Jenže ono to tak úplně nefunguje, protože lidé mají svůj vlastní názor a svobodnou vůli rozhodovat se podle sebe.

Aby mi rodiče přestali mluvit do všeho, co dělám. Aby si na mě kamarádka udělala víc času. Aby si mě ten kluk z vedlejší třídy konečně všimnul... Je spousta věcí, o kterých

Když něco nejde

PODLE MÉHO

bychom si přály, aby se nějak staly, ale ono ne. Rodiče se pořád vyptávají, jak bylo ve škole. Kamarádka má spoustu práce a ten hezký spolužák z běčka ani neví, že existuju.

Je to občas pěkně k vzteku, když věci nejdou tak, jak bychom si představovaly. Nemá ovšem smysl být naštvaná. Nemůžu totiž nikoho donutit, aby se choval tak, jak si to představuju já. Určitě se nikdo nechce

stát otravným člověkem, který všemi okolo sebe

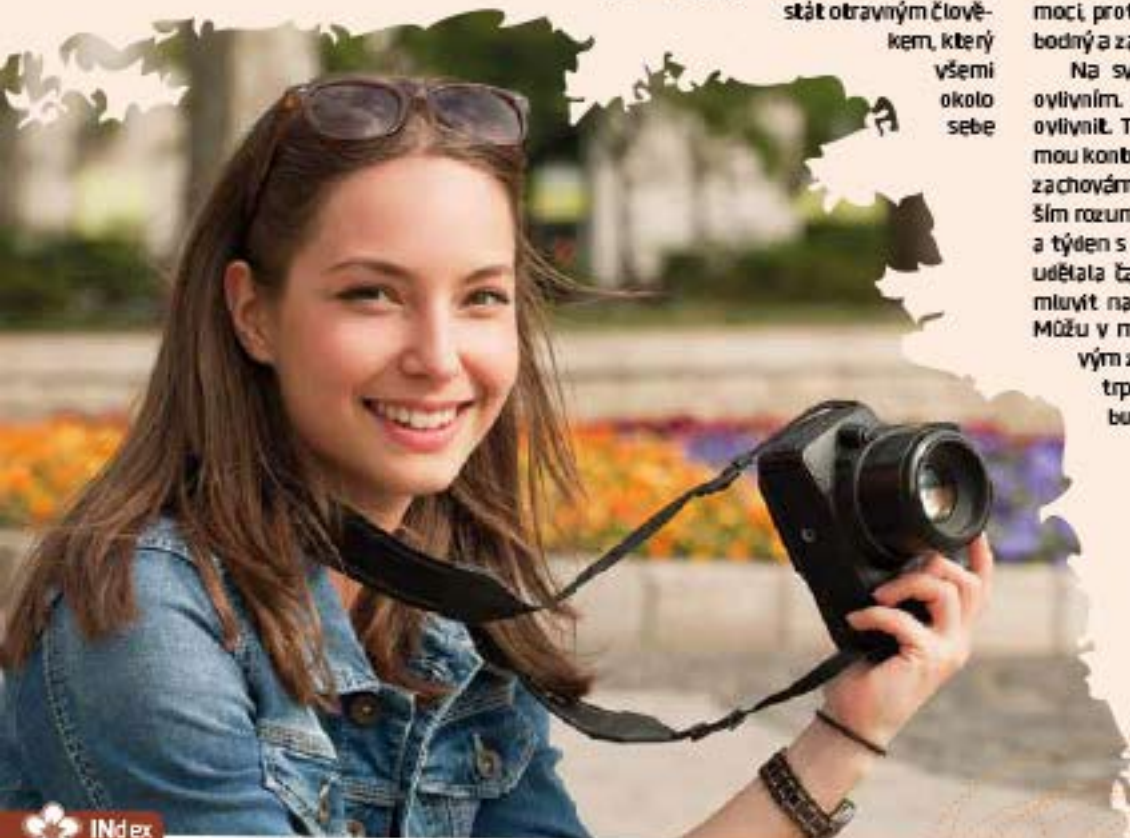
manipuluje, a když není po jeho, tak je oheň na střeše.

Jasně můžu druhým říct svůj názor, můžu navrhnout různá řešení, jak bych si to představovala já, a podělit se o svůj pohled na danou věc. Samozřejmě bych to v každém případě měla dělat citlivě a s rozvahou. Ve výsledku ale chování a rozhodnutí druhých nemůžu změnit. Něco takového není v mé moci, protože každý člověk okolo mě je svobodný a za sebe zodpovědný.

Na světě jsou prostě věci, které neovlivním. Pak jsou tu ale věci, které můžu ovlivnit. To, jak se zachovám já, je plně pod mou kontrolou. Budu křičet, naštvu se, nebo zachovám klidnou hlavu a celou věc vyřeším rozumně? Můžu se na kamarádku zlobit a týden s ní nemluvit, protože si na mě neudělala čas. Nebo se s ní můžu v klidu domluvit na nějakém jiném termínu setkání. Můžu v mnoha situacích zareagovat ošklivým způsobem, ale také si můžu vybrat trpělivou a klidnou reakci, která nebude kazit mé vztahy s okolím.

Bliží se jaro, které úplně vyběží k tomu vyrazit někam na výlet a podnikat spoustu věcí. Někteří z těch plánů pravděpodobně nevyšdou. Někteří se nebudou chtít kamarádům, někdy rodiče řeknou ne... A tak vám všem moc přeju, aby vám vaše plány vycházely, ale také abyste dokázaly být trpělivé, když občas něco neklapne.

Martina



3 Aktuálně
Náš SUPERPOČÍTAC

4 Interview
Rádová sestra LAMIYA
JALILOVÁ • Hvězda
TIKTOKU

6 Inkognito
Vše, co vás TRÁPÍ

7 INI test
BIBLICKÝ kvíz

8 INI story
BRÁCHA na zabití

9 Inside
ŽIVOT nerí fór

10 Duchovní INjake
LISABON 2023 • Patroni
setkání

11 Duchovní INjake
PATRIS do má nárůče

12 Téma INI
SPOLEČENSTVÍ v mém
životě

14 INI zdraví
Jarní VYCHYTÁVKY pro
zdraví

15 Inspirační
Jarní OZVENÍ šatníku

16 INI mási
ODVAHA být ženou

18 INI action
děčáků ní centra pro mlá-
dež • PLZEŇSKÁ DIECÉZE

20 Interakce
ZAPOJ SE - a pošli to dál!

21 Redakční okénko
Redakční ŠTAFETA

22 Intelekt
Soutěž o KNIHU

23 Zábava v INI
PSI versus KOČKY

ČÍTELE

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU

**Kdo důvěřuje Bohu,
může brát život
s humorem.**

Foto: Shutterstock.com, Miroslav Mlýnský - Anzenberger, Anzenberger