

# Měníme se, **ROSTEME** a kveteme

Využíváte naši postní zahradu, kterou jsme pro vás připravili v únorovém čísle? Hned na začátku března nás začala provázet postní doba a trvá až do Velikonoc. Motivem tohoto postního průvodce byla právě zahrada a květiny, které v ní rostou, když a ně dobře pečujeme. Takhle aktivita však nemusí skončit Velikonocemi, ale může tu s námi být celý rok, kdy budeme i nadále pečovat o semínka přátelství, lásky či radosti, která jsme zasadili.

Květiny jsou skvělým příkladem, protože z malého semínka nebo cibulky vyroste nádherná rostlina. Je to opravdu úžasné a fascinující proměna. Změna je přirozená nejen pro květiny, ale i pro nás. Tím, jak dospíváme, měníme se po fyzické stránce i po psychické. Někteří to může být trochu děsivé, protože najednou prožíváme a objevujeme nové věci i když ale dospějeme a přestaneme růst do výšky, pořád se měníme, protože získáváme nové zkušenosti. Mění se naše názory, zájmy, koníčky... A občas se něco rozhodneme změnit členě. Třeba si dáme v lednu novoroční předsevzetí, pustíme se do nějaké výzvy nebo do postní zahrady od INI.

Víte, jak si všichni dávají novoroční předsevzetí a slibují, co tenthle rok ve svém životě změní? V mnoha ohledech je to určitě super, ale na druhou stranu pochmurný a studený leden ve mně vyvolává akorát obrovskou chuť zatřít si pod deku a číst si, rozhodně ne chuť pouštět se do nějakých velkých a převratných předsevzetí. Ale takové jaro, to je jiná! To svítí sluníčko, už dávno jsme odhodili těžké zimní kabáty a máme mnohem víc energie. Nevím, jak vy, ale já mám chuť se vřelou na pře do něčeho pustit, mám víc energie a všechno je takové... radostnější.

Někdy se zdá, že se nic neděje, jenom stojíme na místě a změna v nedohlednu. I to je v pořádku. Přece rostliny jsou taky v zimě schované pod sněhem a nerostou. A tak se občas prostě stane, že máme dny nebo týdny, kdy nejsme zrovna dvakrát aktivní a spíš odpočíváme. Takový kříd také k životu potřebujeme, čerpáme díky němu sílu, abychom se mohli zase znovu do něčeho pustit. Nebo růst jako květiny, které ná jare vystikují po zimě první listky.

Nemusíme dělat velké a radikální změny, barvit si vlasy, měnit šatník... Stačí maličkosti, protože i malá změna může mít velký efekt. Tak pojďme zkusit nějakou drobnost z postní zahrady dodržovat a rozvíjet i po Velikonocích. Budu trpělivější. Budu si líbit stěžovat. Budu ohleduplná a všírnává k ostatním...

Krásný duben přeje Martina



## VÝZVA IN! 18

**Nezapomeňte!**  
Máme pro vás už dvě výzvy, které končí tento měsíc.

### První výzva

#### Narazeninové přání

INI se pomalu stává pletným. Pošli nám do redakce přání a nemusí být jen papírové. Máš nápad a chuť udělat něco bláznivého? Zkus to ztvárnit do přání pro náš časopis. ☺

### Druhá výzva

#### Báseň

Básně se s probouzejícím jarem tvoří samy. Naváhej a pošli nám tu svoji do redakce. Podmínka: Báseň musí obsahovat alespoň jednou tato slova, která můžeš použít v jakémkoliv tvaru: kouzlo, časopis, přátelství, smích.

### Jak se zúčastnit?

Svoji báseň a přání pošli na e-mail [vyzva@in.cz](mailto:vyzva@in.cz) nebo adresu redakce Redakce INI, Purkyňova 5, 772 00 Olomouc 2. Báseň lze zaslat i přes [Instagram@casopis.in](https://www.instagram.com/casopis.in).

### Do kdy?

Do konce dubna.

### Důležité!

Nzapomeň se podepsat a napsat něco o sobě.

### Odměna

Sest z vás dostane jednu z úžasných knih ze strany 22.

- 3 Aktuálně **VELIKONOCE • svátky naděje**
- 4 Interview **LUKÁŠ BAROŠ CSM Hradec Králové**
- 6 Inkognito **Řešíme svoj VÍRU**
- 7 Zvlášťka v INI **POTKAN • netradiční mazlíček**
- 8 Inovace **Jak se správně NALÍČIT**

- 9 InSide **Desatero KRMÉ SVĚDECTVÍ**
- 10 INI tip **PROJEKT UPDATE**
- 11 Fotomán **HVĚZDA Internetu**
- 15 INI test **Znáš PRANOSTIKY?**
- 16 Téma INI **Jak řešit NESHODY?**

- 18 Inspirační osobnost **HRDINSTVÍ pro dívky**
- 19 Anketa v INI **Pustý OSTROV**
- 20 INI cestování **HANÁRSKÉ OSTROVY z jiného úhlu**
- 22 INI elekt **TIPY a soutěže**
- 23 Zábava v INI **VEDOMOSTNÍ kvíz**

CÍL Z...

**VIRA.CZ**  
VIRA NA INTERNETU

Ke zdravým přátelstvím patří i omluva.