

# Život je jako zahrada

Všechno v nás i okolo nás je jako zahrada. Když se o zahradu staráme, zaléváme ji, vytrháváme plevel, který dusí květiny, dostaneme za odměnu nádherné místo plné klidu a barev. Pokud se ale o zahradu nebudeme starat, bude tmavá, uschlá a plná ošklivého plevele, který všechno krásné zničil.

Zkoušeli jste někdy něco pěstovat? Pokud ano, tak určitě víte, že to chce spoustu trpělivosti, protože některé věci vyžadují čas.

Přichází postní období (letos začíná Popelčíní středou z března), kdy se budeme připravovat na Velikonoce. Pojďme zkusit prožít tuto dobu tím, že se budeme hezky starat o naši zahradu, vytrháme plevel a zasadíme něco krásného.

Není to ale jen postní doba, ve které se můžeme věnovat zahradě našeho života. Každý den je příležitostí k tomu, abychom se zamysleli: Mám zasazená ta správná semínka? Starám se o ně dobře? Neroste mi někde nějaký kolínek závisti nebo sobectví, který mi zadusí to, co opečovávám?

Na dalších dvoustraně jsme pro tebe připravili postní zahradu s úkoly a zamýšlením na každý den, co ti pomohou postní dobu prožít aktivně a krůček po krůčku ti budou pomáhat starat se o tvoji zahradku. Dvoustránku si můžeš vytrhnout a někam pověsit. Pokud bys nechtěla brát časopis, stáhni si tyto stránky na [www.in.cz/download/pustzozz.pdf](http://www.in.cz/download/pustzozz.pdf) a vytiskni.

„Půst je příležitostí k tomu  
vytrhat plevel a zasadit nová  
semínka.“

arcibiskup Fulton J. Sheen

Plevel, kterého je potřeba se zbavit před tím, než začneme pěstovat něco krásného:

- pomlouvání druhých
- závist
- lenost fyzická i duchovní
- sobectví
- odsuzování druhých
- vztek
- dízost

Semínka k zasažení, ze kterých časem vyrostou krásné věci:

- přátelství
- radost
- pokora
- laskavost
- odvaha
- vděčnost
- láska
- kreativita
- dobrosrdečnost
- pravdivost
- skromnost

Způsoby, jak z zahradku opečovávat, aby v ní mohlo růst to dobré:

- hezky mluvit o druhých
- udělat si na druhé čas
- být všímavá ke svému okolí
- přát druhým jejich úspěch
- nevychloubat se
- být aktivní (fyzicky i duchovně)
- být trpělivá
- odpouštět
- být ohleduplná
- modlit se a obracet se k Bohu
- chodit ke svátosti smíření a přijímat eucharistii
- odpočívat a díky tomu mít energii pro krásné věci