

UŽIJ SI LÉTO VŠEMI SMYSLY

Co jsi netušila o zraku

zrak



Víte, že i mně můžete očima dát najevo lásku?

Zrak je jeden z nejdůležitějších smyslů a oči (zvláště teď v době covidu a roušek

☺) jedna z nejhezčích a nejvýraznějších věcí při pohledu na člověka. Vždyť jsou také oknem do duše, ne? Kromě toho mají ale spoustu dalších úžasných vlastností, o kterých si můžeš přečíst níže.

Víš, že...

- oči se začnou vyvíjet už dva týdny po početí miminka?
- kdyby se sečetly všechny řasy, co člověku za život vyrostou, měly by délku 30 metrů? Jedna řasa má „životnost“ řádově týdnů až pár měsíců.
- oči (oční bulvy) jsou stejně velké od dětství až do smrti? Na rozdíl od třeba nosu nebo uší, ty rostou stále.
- oko nelze transplantovat (dostat nové)?
- je prý až 80% našich vzpomínek založeno na zrakovém vjemu?
- na světě je skoro 40 milionů lidí, kteří jsou slepí (a ještě asi šestkrát tolik má nějaké potíže se zrakem)?
- když se díváš kočce do očí a pomaličku mrkáš, chápe to jako vyjádření náklonnosti? A stejně je to naopak, když mrká ona na tebe. ☺
- oči jsou po mozku druhý nejsložitější orgán v lidském těle?
- novorozencům netečou slzy? Sice pláčou

- (někdy vydatně ☺), ale slzy jim tečou až zhruba od 4 týdnů.
- mrkáme asi dvanáctkrát za minutu – a když mluvíme, mrkáme víc? Děti naopak mrkají mnohem méně.
- nejběžnější barva očí (na celém světě) je hnědá?
- je možné mít přirozeně každé oko jiné barvy? Tento jev se jmenuje heterochromie.
- není možné kýchat s otevřenými očima?
- astronauti ve vesmíru kvůli absenci gravitace nemůžou plakat (nemůžou jim téct slzy)?
- pro dobrý zrak je dobré jíst pravidelně tučnější ryby (třeba lososa nebo makrely) a vitamín A a C?
- malá miminka vidí čerobíle?
- muži a ženy vidí barvy trochu jinak?
- pštros má oko větší než mozek?
- naprostě většinu kluků se podle našeho průzkumu líbí holky s brýlemi? ☺

Slavné osobnosti, které nemají (neměly) zrak

Andrea Bocelli, italský zpěvák a jeden z nejznámějších operních pěvců na světě, měl poruchu zraku od narození, ale úplně o zrak přišel až ve 12 letech při nehodě u fotbalu.

O zrak během života (rok před smrtí) přišel například německý barokní skladatel Johann Sebastian Bach.

Údajně byl slepý také antický básník Homér, autor eposů Ilias a Odyssea.

Husitský vojvůdce Jan Žižka z Trocnova je legendárně zobrazován s páskou přes oko.



Tip IN! • Neviditelná výstava/kavárna



Pokud se chceš lépe vžít do každodenního prožívání nevidomého člověka, můžeš navštívit tzv. Neviditelnou výstavu nebo kavárnu POTMĚ, která je mobilní (jezdí po různých městech). V rámci Neviditelné výstavy, která se koná v budově Novoměstské radnice na Karlově náměstí v Praze, si v úplně tmě (fakt není vidět vůbec NIC!) můžeš s nevidomým průvodcem projít různé prostory a zkusit si, jaké je orientovat se třeba v kuchyni, chodit po bytě, jíst nebo pít. Je možné si s průvodcem i popovídat. Stejně funguje i koncept kavárny POTMĚ, jen tam jde především o jídlo a pití jako v klasické kavárně, ale opět úplně „poslepu“. Více na neviditelna.cz (výstava) nebo na Facebooku Světlušky (kavárna).

