

# NOVÝ VÍTR v pokojíčku

**S přicházejícím jarem má člověk chuť na změnu, na něco nového... Pokud bys tuto jarní kreativní náladu chtěla uplatnit i ve svém (vašem) pokojíčku, tady je pár tipů, jak ho snadno a levně proměnit či zútlunít.**

## Tip 1 • Obrázky

Co, kde a v jakém množství máš pověšené nebo přilepené na stěně, udělá obrovský rozdíl! Čím víc a „hustěji“ obrázků bude, tím bude prostor plnější a útulnější a bude působit kreativněji, a naopak čím méně „uměleckých děl“ na stěnu umístíš, tím bude pokoj minimalističtější, elegantnější, decentnější. Obrázky s poetickou přírodou tě zklidní,



motivací citáty dodají odvahy nebo pobaví, živější barvy a netradiční motivy probudí energii. Kromě klasických obrazů, které dodají, zvlášť ve výrazném, třeba metalicky zbarveném rámu, místnosti vznešenost až zámeckou, si můžeš pokoj vyzdobit vlastními fotkami (ať už svých milých nebo krásných míst, které jsi navštívila), plakáty (ať už těmi z časopisů nebo ze specializovaných e-shopů), obrázky (které namaluješ nebo nakreslíš sama nebo třeba tvoje kamarádka či mladší sourozenec), vytvořit si můžeš ale i své vlastní dílko s krasopisně provedeným oblíbeným citátem nebo si zarámovat notový part či stránku ze staré knihy (z těch se dá vytvořit i originální „tapeta“). Odvážlivci samozřejmě můžou malovat i přímo na stěnu nebo ji polepit speciálními samolepkami. Originální jsou také XXL omalovánky na stěnu (dají se sehnat třeba s obrázky známých měst, ale i jiné) nebo stíradl (či „špendlíkovací“)



mapy – Česka, Evropy či světa. A jak je na stěnu umístit?

- Klasicky pověsit do rámečku. V běžných obchodech s vybavením domova najdeš rámečky a rámy všech možných velikostí, barev a stylů.
- Pokud chceš, aby tvé umělecké dílo bylo opravdu na úrovni, můžeš si ho nechat zarámovat – i s paspartou, profesionálně, na míru.
- Rámečky nemusíš vždy pověsit (zvlášť pokud třeba máte nově vymalováno a nechcete do stěny vrtat), ale lze je i opřít o stěnu – na polici nebo i na zemi (záleží na velikosti a umístění).
- Hezké je vytvořit si z rámečků na jedné stěně malou galerii – neboj se kombinovat různé barvy i tvary.
- Rámečky nemusí být jen skutečné, dají se i namalovat nebo vytvořit washí páskami různých barev a vzorů.
- Fotky a obrázky si můžeš věšet pomocí kuliček na provázek natažený mezi dvěma body – snadno se pak obmění.

## Tip 2 • Příroda v pokoji

Každé roční období je něčím krásné a není nad to si kousek měnící se přírody vnést i domů. Klasikou je samozřejmě kytky či kytice, ať už koupená nebo později na jaře a v létě i vlastnoručně natrhaná a umístěná do vázy. Kromě tradiční vázy můžeš použít i něco určeného pro jiné účely – recyklace je chvilkyhodná záležitost. ☺ Posloužit může třeba zavařovací sklenice, skleněná láhev nebo plechovka. Ty můžeš ještě pomalovat, úplně nebo částečně přestříkat sprejem patřičné barvy nebo třeba ozdobit provázkem, jutou, krajkou... Kromě klasické kytky můžeš dát do vázy i větvičky – zelených jehličnanů nebo zatím holých listnáčů. Pěknou výzdobou může být také zátiší s mechem a šiškami – takový kousíček lesa v pokojíčku. Obojí můžeš naaranžovat na tácek nebo kovový či dřevěný talíř a kombinovat třeba ještě se svíčkou nebo jinou dekorací.



## Tip 3 • Vůně

Nejen to, co vidíme, ale také vnímání ostatními smysly udělá své. Vůně je důležitou součástí celkového dojmu, a to i v pokojíčku. Když jde o vůni svíčky, zároveň se jedná i o potěšení pro oči a radost z tepla a světla, které plamen vydává. Svíčku umístíš tam, kde je to bezpečné a dej si pod ni nehořlavou podložku. Kromě svíček (obvyklých, čajovek ve svícnu – kupovaném nebo vlastní výroby, svíček ve skle či v plechu) k provonění interiéru poslouží i vonné tyčinky nebo aromatické difuzéry či vonné esenciální oleje. Při výběru bychom se měli soustředit nejen na vzhled (který je mnohdy opravdu luxusní) a libou vůni, ale i na zdravotní nezávadnost – nevyplatí se kupovat ve velkém laciné „umělé“ svíčky, ale vybírat z těch kvalitních (co se týká vosku i knotu) a přírodních, například se sójovým nebo včelím voskem a bez barviv. Doporučit můžeme třeba již tradiční svíčku Woodwick, která díky svému speciálnímu knotu při hoření praská jako oheň v krbu (to se hodí i v ještě pořádku chladných večerech) nebo české, kvalitní a krásné svíčky v recyklovaných hmičcích z e-shopu zlesa.eu.

Hygge je dnes už i v Česku hodně známý pojem, pocházející z dánštiny. Nemá úplně doslovný překlad, ale jedná se o pocit pohody, bezpečí a štěstí, který přináší obyčejné věci – milé zážitky, hezké prostředí, útulnost... Vytvoř si z pokojíčku hygge místočko, kam se budeš vždycky těšit. ☺

Marta

