

- 3 Aktuálně**  
**LÁSKA** v Bibli
- 4 Interview**  
Z redakce do kláštera  
**HLEDÁNÍ** Boží cesty
- 6 Inkognito**  
Řešíme zdraví a kamarády
- 7 Ingredience**  
**DOBROTY** bez cukru
- 8 Inside**  
Když je **VŠECHNO JINAK**
- 9 Intonace**  
Kapela **SRDCAŘI**  
Nová deska v novém pojetí
- 10 Duchovní INjekce**  
Mše svatá  
**PŘINÁŠÍME DARY**
- 11 Fotoromán**  
**UKAŽ SVÉ PRAVÉ JÁ**  
Když se cítíš sama  
a najednou...
- 15 INovace**  
Zajímavosti v **LÍČENÍ**
- 16 INterakce**  
Postní duchovní  
**POVZBUZENÍ**
- 17 IN mlslí**  
Poslouchej **PODCASTY**  
na pohodu
- 18 IN tip**  
Jak si zútulnit pokojíček
- 19 IN mlslí**  
**SOCIÁLNÍ SÍTĚ**  
Influencery jsme všichni
- 20 Téma IN!**  
**PREZENTACE**, zkouška  
naší odvahy
- 22 INtelekt**  
**SOUTĚŽ** o CD
- 23 Zábava**  
Zajímavosti a malý  
pohádkový test

# Nečekej na zítřek

*Občas se nám do něčeho nechce, tak to odložíme. Znáte to taky? Já moc dobře, protože před nepříjemnými povinnostmi bych nejradši utekla na druhý konec světa. Ale co když začneme odkládat i naše blízké?*

Někdy se mi stalo, že jsem byla naštvaná na kamarádku, protože mi už dlouho nepsala první a vždycky jsem to byla já, kdo musel začínat konverzaci. Takže jsem čekala a čekala, až napíše ona. Někdy jsem se takhle naštvála na mamku a čekala, až mi zavolá. I když bych jí moc ráda slyšela, nezavolala jsem, protože já jsem se přece ozývala první minule. Jednou jsem dokonce odkládala setkání s kamarádkou, protože mi nedala dárek k narozeninám, tak jsem jí ho nechtěla dávat ani já...

Když jsem o tom pak přemýšlela, došlo mi, že to jsou všechno lidi, které mám hrozně moc ráda a záleží mi na nich. Jenže místo toho, abych jim to dala

najevo, odkládala jsem náš kontakt, protože jsem měla pocit, že do toho vztahu dávám víc než druhá strana. Jde to vůbec měřit půl na půl? A kolikrát někdo čekal a byl zklamaný, protože jsem se mu dlouho neozvala já? Určitě mockrát, protože často zapomínám.

Přátelství a vztahy v rodině nejsou součástí o to, kdo dá víc a kdo častěji píše první. Nejsou o tom, že budeme čekat, až pro nás druhý něco udělá, abychom my na oplátku udělali něco pro něj. Je to vztah, kdy dávám druhému. Dávám mu třeba najevo, že mi na něm záleží, že s ním ráda strávím svůj čas a že pochopím, když má zrovna těžké období a nestíhá se mi tolik věnovat.. Vztah s mými blízkými je o tom, že se v první řadě soustředím na to, co dávám. A dávám hned, ne zítra, pozítří, až něco dostanu i já.

Tak někomu napište první. Treba že na něj myslíte a těšíte se, až se uvidíte. ☺

Martina

Přítomnost je jediná část času, kterou opravdu máme k dispozici...

Citát z...

**VIRA.CZ**  
VIRA NA INTERNETU

