

- 3** Aktuálně
Zimní ZAJÍMAVOSTI
- 4** Interview
MATOUŠ RUML
Baví mě vytvářet příběhy
- 6** Inkognito
Jak správně SPÁT
- 7** IN story
UČENÍ a odvaha
- 8** IN mšlí
BRÝLE, nebo čočky?
- 9** IN side
Zimní PŘÍBĚH
- 10** Duchovní INjekce
NOVOROČNÍ
povzbuzení
- 11** IN story
Jak OŠÁLIT vlka
- 13** Duchovní INjekce
Mše svatá
VĚŘÍM A PROSÍM
- 14** IN test
Vyznáš se ve špercích?
- 15** Inspirační osobnost
CARLO, svatý
s počítačem v ruce
- 16** Téma IN!
PROKRASINACE
- 18** Zajímavost
FOFR krtek a test
přátelství
- 19** INovace
Jak mít krásné RUCE
- 20** IN tip
Jak se NAUČIT učit
- 22** INtelekt
OSMISMÉRKA
a soutěž o knihu
- 23** Trapásky
To nevymyslíš, to musíš
zažít



Už je to tu zase

Nový rok a novoroční předsevzetí. Výzvy a sny, co všechno dokážeme, jak se změníme a podobně. Ale tím, že si je dáváme 1. 1. na Nový rok, a ten trvá jen 24 hodin, ani naše novoroční plány a předsevzetí netrvají o moc déle.

Je to takový zvláštní milník. Nejsem si jistá, kdo vymyslel, že mu bude přikládán takový význam. Ale všichni to hromadně děláme. Není to náhodou jen číslo? Ve škole, v práci, na kroužcích, mezi kamarády, stále jsou na nás kladeny nároky, že musíme být lepší, rychlejší, chytřejší, vtipnější, odvážnější než ostatní. A od nového roku tomu ještě přidáme turbo 🚀, aby to bylo ještě o něco víc vtipnější, rychlejší, hubenější...?

Ruku na srdce, pokud něco opravdu chceme změnit nebo něčeho dosáhnout, uděláme to většinou hned. Nikdo nečeká s koupí zmrzliny do ledna nebo že se půjde omluvit kamarádce až příští školní rok. Na čem nám záleží a co opravdu chceme, děláme hned.

Přeji vám tedy, aby celý rok byl o malých, ale intenzivních milnicích. Chvilky, kdy si uvědomíme, že máme radost ze setkání, z pomoci druhým, z usmíření... jsou to, co nás činí lepšími.

Krásný rok 2021
Majka St

