

3 Aktuálně
Prosinec, měsíc laskavosti

4 Interview
SIMONA MARTAUSOVÁ
Zpívám s radostí Bohu

6 Inkognito
ŘEŠÍME lásku a rodinu

7 IN tvoření
PŘÁNÍ, co udělá radost

8 IN zdraví
Posilujeme **IMUNITU**

9 INspirativní osobnost
Když zachraňujete životy

10 Duchovní INjekce
MŠE SVATÁ
Čtení z Písma Svatého

11 Fotoromán
Dát šanci druhým

15 IN tip
Rozvíjej své tělo i duši

16 IN test
Vila nebo Vodnice

17 Redakční okénko
Můj TOP článek

18 INterakce
ADVENTNÍ průvodce

19 INside
Jak si **(NE)POKAZIT**
Vánoce

20 Téma IN
Jak se **UČIT** učit ☺

22 INtekt
KŘÍŽOVKA a soutěž

23 Zábava v IN!
Nestrkej hlavu do písku,
ale **ZAPNI ZÁVITY**



A stačí vlastně málo

Ve vlaku při cestě do práce jsem si četla příběh, který mě fakt dostal. Mladá, 26letá slečna už tři roky jezdí ve svém volnu do ciziny. Na tom není samozřejmě zase nic tak moc divného, říkáte si. Ale ona tam jezdí pomáhat, dobrovolničit, protože se jí zdá, že když může, tak by měla a chtěla nějak pomoci. A tak jsem se dočetla, že např. s ostatními dobrovolníky prosekává mačetou (!) v pralesce cesty, které jsou potřeba, sbírá odpadky u moře, a i když ví a i slyší okolo sebe, že to jsou jenom kapky v moři, které vlastně ani moc nemají smysl, ona sama věří, že to smysl má. A když se jí

redaktorka časopisu ptala, co si myslí, že udělala v poslední době hodnotného pro druhé, odpověděla, že mohla bydlet u bratra, když byl s rodinou na dovolené, tak jim jako poděkování uklidila byt a navařila na několik dní. Udělala něco pro druhé jako poděkování a pro radost.

Prosinec je krásný, ale zároveň dost náročný měsíc, hlavně pro naše maminky. Dárky, velký úklid, pečení, zaměstnání a do toho všechny ty běžné věci, které dělají denně. Co jim trošku ulehčit? Jak? To už bych nechala na každé z vás ☺. Stačí vlastně tak málo...

Marie

Porozumění je dar, který roste s ochotou naslouchat.

Citát z...

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU