

- 3** **Aktuálně**  
**SEBEPOZNÁNÍ**
- 4** **INterview**  
Karolína Zvoničková
- 6** **INKognito**  
**ŘEŠÍME** školu a kamarády
- 7** **IN mlslí**  
Kdo **ŠETŘÍ**, má za tři
- 8** **INovace**  
Krásné **VLASY**
- 9** **INside**  
**NESOUDIT** ale milovat
- 10** **Duchovní INjekce**  
**MŠE SVATÁ**  
S čistým srdcem
- 12** **INspirace**  
**CITÁTY** pro potěchu duše
- 14** **IN story**  
Čtenářky píš
- 15** **IN tvoření**  
Netradiční **RŮŽENEC**
- 16** **IN story**  
**LEŽ** má krátké nohy
- 17** **IN tip**  
Rozvíjíme **SRDCE**  
a mysl
- 18** **INspirativní osobnost**  
Nevidomý  
**HOUSLISTA** Ben
- 19** **Lístárna**  
**BEZ MOBILU** ani ránu
- 20** **Info IN**  
Jak **ČÍST** v cizím jazyce
- 22** **INtelekt**  
Soutěž a **LUŠTĚNÍ**
- 23** **IN test**  
Umíš se **CHOVAT**

# Když čekáš a ono nic...

*Už tě to taky všechno štve? Škola, rodiče, sourozenci, kamarádi a dokonce i celý svět. Máš obavy ze spousty věcí a pak jsi naštvaná na sebe i okolí, protože se ti to všechno jeví jako mega problém?*

Čekáš, kdy se konečně něco změní, že se situace vyřeší, abys mohla žít tak, jak ty chceš? To čekání se ale může pěkně protáhnout. Někdy takové čekání trvá i několik let a člověk, který jen čeká, má velkou šanci, že se nikdy nedočká změny, protože změna vyžaduje akci, ne čekání.

Jerže k akci potřebuješ (údajně) odvalu. A tak zase čekáš, až tu odvalu najdeš. Protože, co když se to nepovede...

K tomu, aby se něco změnilo ve tvém životě, postoji k věcem i k lidem a podobně, nepotřebuješ ani tak odvalu, ale rozhodnutí. Takže zásadní otázka: Chceš něco změnit? Řekni si, co tě mrzí, co chceš, aby bylo jinak, a pak pro to něco udělej. Něco hodně malého. Třeba se ráno usměj a poděkuj Bohu, že ses probudila, že vidíš, že se můžeš protáhnout. A pak se usměj na člověka, se kterým snídáš, a pak se usměj na řidiče v tramvaji a pak... Vim, že si řekneš, že úsměv nic nevyřeší, ale už jsi to zkusila?

Měsíc říjen jsme v IN! nazvaly měsícem sebepoznání. Na každý den máš jednu malou výzvu k tomu, abys poznala více sebe i své nitro. Tak to zkus a na nic nečekej!

Šéfredaktorka Majka



## TY JAKO POSEL DOBRÝCH ZPRÁV

Je mnoho podob, jak druhým udělat radost. Staň se poslem dobrých zpráv a pošli lidem, které jsi dlouho neviděla, svým přátelům z táborů, letních pobytů a dovolených nějaký hezký citát v tištěné podobě a odeslaný poštou. Nečekej, až tu udělají oni jako první. Vykouzlí úsměv, který se bude šířit dál díky tobě.

## TY JAKO MISIONÁŘKA

Ráda pečeš, vyrábíš, organizuješ? Super říjnová možnost je v misijní neděli. Pokud to u vás ve farnosti zatím nikdo nenavrh, buď první. Misijní jarmarky jsou vždy předposlední neděli v říjnu a lidé za dobrovolný příspěvek dostanou kávu, koláček, drobný výrobek a podobně. Jde o to, že sbírka na misie není jen o dávání peněz, ale také o společně prožitém čase, o nezištném darování dobrot nebo výrobků. Misijní neděle může obohatit všechny. Zapoj se a dobrá věc se díky tobě bude šířit dál.

Narodili jsme se také  
pro své přátele.

Citá z...

**VIRA.CZ**  
VIRA NA INTERNETU