

Milujeme ZMRZLINU 3
AktuálněTEREZA BALONOVÁ 4
vila rocku
InterviewHRDINOU každý den 6
InterakceLÁSKA jako z filmu 7
IN loveCesta, která dává SMYSL 9
InsideSlavíme NAROZENINY 10
Duchovní injekceZRÁDCE 11
FotorománKouzelná RŮŽE 15
IN musíKapela Way to go 16
IntonaceŘešíme ŠKOLU 17
InkognitoHejbní KOSTROU 18
IN sportSvědectví z HOSPICE 19
InsideMISIONÁŘKOU 20
ve vlastní zemi
IN storyŘádová sestra v akci 21
Inspirativní osobnostLuštění a zábava 22
InteloktBláznivé FOBIE 23
IN test

Kolem nás žije spousta lidí, kteří dělají spoustu různých věcí. V době sociálních sítí je navíc hrozně snadné všechno sdílet a ukazovat ostatním. Z toho pak člověk lehko může získat dojem, že on nedělá nic zajímavého, nic úžasného, nic prospěšného ani velkolepého. Ale ne!



Malé věci s velkou láskou

Mně se moc líbí jeden z citátů Matky Terezy. Na internetu koluje v různých verzích v závislosti na překladu, ale smysl zůstává stejný: „Nemusíme dělat velké věci, ale malé s velkou láskou.“ Proto není tolik podstatné, jak velká je věc, kterou děláme, ale jak ji děláme. S láskou. A s radostí, i když je to jen maličkost.

Procestovat Asii, vyrazit na Nový Zéland, založit scholu, vést spolčo, zorganizovat farní den, profesionálně sportovat, o víkendech jezdit se skauty na výpravu... Všechno to zní super a já bych vás moc ráda chtěla povzbu-

dit, abyste se do velkých věcí nebály pustit. Jenže velké věci nelze dělat pořád a mnoho různých okolností nám je může velmi snadno překazit. Koneckonců, všichni jsme se o tom v uplynulých týdnech v karanténě mohli přesvědčit sami.

Naštěstí jsou tady malé věci, které můžeme dělat pořád. Napsat kamarádce, dojit prarodičům nakoupit, přinést mamce kytky, pomoci rodičům doma nebo na zahradě, zahrát si se sourozenci nějakou hru, něco vyrobit, přečíst si knížku, jít na procházku... Možná to nejsou výpravy do exotických krajín, ze kterých je spousta úžasných fotek na sociální sítě, ale když se pak ohlédneš za celým dnem, zjistíš, kolik jsi toho udělala. Každý den dostáváme spoustu nových příležitostí udělat něco dobrého a užitečného, zažít něco nového nebo se něco naučit. Spousta těchto maličkostí pak dá dohromady velký balík skvělých věcí, ze kterých se můžeme radovat a mít fajn pocit z dobře využitého času.

Až budeš mít příležitost k něčemu velkému, neboj se přijmout výzvu a překonat sama sebe. Ale je úplně v pohodě, pokud zrovna nejsou příležitosti nebo energie k velkým věcem. I ty malé se počítají. Stačí je dělat s láskou a s radostí z maličkostí všedního dne.

Martina

Láska objevuje krásy,
kde druzí nevidí nic.

Citát z...

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU