

Jak poznat lež? 3
Aktuálně

**Nejdrsnější muži.
Drakobijci v hlavní roli.** 4
Interview

Řešíme VÍRU 6
INKognito

**Chytrá výzva IN!
Čas bez mobilu** 7
IN action

VELIKONOCE v otázkách 8
IN mŮSLI

Chci být JINÁ! 9
INstory

Kristus žije! Opravdu! 10
Duchovní INjekce

Tady něco NEHRAJE 11
Fotoromán

**JARO je tu,
nebuď pozadu!** 15
IN tip

**Úspěch, či neúspěch?
Toť otázka!** 16
IN téma

Neboj se chybovat 18
IN mŮSLI

Pomoc, mám alergii 19
IN mŮSLI

**Co je to vlastně
zdravé jídlo?** 20
IN zdraví

Promaž si mozkové závity 22
INtelekt

Otestuj se z YouTube 23
Zábava

Přítomnost

Včera to bylo zase úplně zbytečné, ta hádka za to nestála. Pořád na to musím myslet. A ve středu mě ještě čeká ta písemka z matiky. Fakt nechápu, proč pořád píšeme nějaká opáčka, k čemu mi to bude? Zase se musím šrotit. Podobné situace zná asi každý z nás. Taky někdy úplně zbytečně řeším pořád dokola včerejšek, bojím se zítřka a dnešek? Je zatím FUČ!

Je špatné poučit se z něčeho, co už bylo, nebo připravit se na něco, co nás teprve čeká? To určitě ne, ale asi bychom u toho neměli zapomínat na to, co prožíváme právě teď. Někde jsem četla moc hezkou větu, že tento dnešní den, tato chvíle, tento čas, aktuální a přítomný, je pozváním, výzvou, Božím darem. Exklusivně 24 hodin pro každého z nás! Ale když ho nevyužijeme a jenom tak nám proběhne mezi prsty, aniž bychom ho nějak vnímali a aspoň malinko proměnili třeba úsměvem, pomocí, odpuštěním, radostí, povídáním si s někým atd., tak se už další den stane zase jenom minulostí, a to je škoda. Žít hlavně přítomnost, tady a teď, je fuška, ale máme na to celý život. Trénujme ☺.

Marie

Bůh nás miluje až do té míry,
že v nás přebývá, stává se
nám druhem v naší samotě,
důvěrníkem a přítelem
v každé chvíli.

Alžběta od Nejsvětější Trojice

Citát z...

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU