



# POSTNÍ DOBA Už zase?

*Mám ráda liturgický kalendář se všemi různými svátky a slavnostmi. Rok tak neprožívám jen v rytmu Ja-ro-léto-podzim-zima, ale je obohacen o další rozměr. Moc ráda mám Velikonoce a bylo mi vždycky trochu líto spolužaček, které tyhle svátky Jara fakt nesnášely. No, já se nedivím, když to pro ně znamená jen obarvit vajíčka a dostat vyšleháno. Ovšem postní doba – to bylo vždycky pro mě tak trochu nutné nepříjemno.*

Každý rok před postní dobou býváme vyzváni k tomu, abychom ji prožili dobře, abychom ten čas nepromarnili. Ve zkratce se to dá shrnout asi tak:

- ▶ modlitba, půst, almužna,
- ▶ čas ztišení,
- ▶ učení se sebeovládání a odfikání,
- ▶ rozjímání o Ježíšově oběti,
- ▶ smíření s Bohem,
- ▶ dobře se připravit na Velikonoce.

Teoreticky to nějak vím, ale co s tím udělat ve svém životě?

## Držím bobříky

V čase, kdy jsem začala svou víru brát vážně, chtěla jsem všechny tyhle věci prožívat opravdově. Jeden rok jsem si třeba dala na celou postní dobu půst od masa. Musím říct, že to pro mě nebylo vždycky snadné, ale vydržela jsem to. Na Velikonoce jsem pak ze sebe měla fakt dobrý pocit. Asi jako kdybych vylezla na Mount Blanc nebo dodržela bobříka mlčení. Jen s těmi Velikonoce jsem se nějak minula. Výsledkem mého snažení nebyl nějaký lepší vztah s Bohem, ale pýcha sama na sebe.



Jindy jsme si se sourozenci dali půst od sladkostí. Občas se stávalo, že nám třeba nějaká návštěva něco sladkého donesla, pravidelně jsme něco dostávali i od jedné

tety. Dávali jsme to v pokoji na jednu hromádku a celý půst okolo toho chodili, abychom se na to vrhli na velikonoční neděli. Cvičení v sebezáporu to rozhodně dobré bylo, ale výsledek stejný, jako u toho masa. Prostě splněný bobřík. Tečka.

## Hokusy pokusy

Několik let jsem si ordinovala smutek. Žádné zpívání si, žádná hudba v pokoji, uklidila jsem veselé knihy a myšlenkou čas od času zalétla ke křížové cestě, jak to ten



Ježš měl těžký. Byla jsem přesvědčena, že tak je to správně, tak se má půst prožívat. Ve výsledku jsem takto postní dobu jen se začatými zuby přetrpěla a o Velikonocích si