

O čem je vlastně ADVENT

Ahoj IN! Blíží se Vánoce a všechny moje kamarádky i já řešíme, co komu dáme za dárky a co si přát a podobně. Máme naplánované i nějaké vánoční koncerty a také máme z taneční školy ples. Tatka mi ale tohle všechno zakázal s tím, že je advent. Mně se to zdá divné. O čem vlastně advent je? Kde je psáno, že musím jen sedět doma?

Zita, 16

Milá Zito,

advent je období, během kterého si připomínáme dlouhou dobu, kdy lidstvo čekalo na Mesiáše – na toho, který lidstvo osvobodí a zachrání především od hříchu a neznalosti Boha. Ježíš byl židovským národem očekáván po staletí. A pak přišel jako chudé a malé dítě, jakoby nepozorovaně. Dalším rozměrem adventu je proto příprava na oslavu jeho narození, na Vánoce. Avšak advent má ještě další téma. Uvědomujeme si, že každý z nás prožívá svůj život jako očekávání jako přípravu na setkání s Ježíšem, ke kterému dojde na konci našeho života. Naše smrt bude chvílí, kdy se náš osobní advent naplní a setkáme se s milovaným Ježíšem. To je důvod, proč je doba adventní vnímána jako šance prohloubit svůj život, a proto je důležité v této době se ztížit, více rozjímat o životě a Boží lásce.

Když se podíváš do Kancionálu na adventní písně, tzv. roráty – poklad české kultury, všechny rozměry adventu v nich najdeš. Je krásné, že se obnovuje znovu tradice našich předků, kteří v adventu chodili častěji na ranní mše věnované Panně Marii, při kterých se v Čechách zpívaly už zmíněné roráty – nádherné, biblickými texty inspirované písně.

Do nedávna byla adventní doba prožívána opravdu bez plesů, svateb atd. Byla

to zvyklost věřících lidí a jednu dobu dokonce i církevní příkázání. V současnosti to tak už vnímáno není a církevní příkázání to také není. Stále je ale kladen důraz na to, abychom v adventu věnovali více času ztišení a naslouchání Pánu Ježíši v modlitbě, četbě evangelií, návštěvě mší atd. To předpokládá, že si dobře plánujeme čas, abychom si na modlitbu a ztišení vytvořili dostatek prostoru. Mít dostatek času na tiché setkání s Ježíšem předpokládá, že budeme vědomě trávit méně času na sítích, budeme se snažit maximálně od sítí odpojit a že se budeme méně dívat na televizi atd.

Mnoho lidí kolem nás prožívá advent jako dobu shonu, nákupů, jednoho večírku za druhým. Rodiny se někdy v adventu nemají čas ani setkat. Obchody vánoční výzdobou a hudbou předbíhají dobu a již slaví Vánoce. Jako by ta naše společnost chtěla jen slavit a slavit. Ale tak se žít nedá. Bez umění ztišení, setkání, bez chvílí, kdy odcházíme vědomě do ticha, se stává život lidí povrchní.

Chceš-li tedy advent dobře prožít, věnuj každý den více setkání s Bohem v modlitbě. Uvidíš, že to jsou krásné chvíle. Můžeš k tomu použít i aplikaci iZIDOOOR, kde jsou modlitby i citáty z Bible. Inspirující jsou například i texty adventních písní (aplikace Kancionál), které naši předci skládali inspirování biblickými texty. Doma můžeš také navrhnout, že se budete častěji setkávat večer k modlitbě kolem adventního věnce, který není dekorací, ale má být pomůckou, aby se členové rodin setkávali a společně obraceli k Bohu.

Snad se mi podařilo ti vysvětlit, proč ti tatínek zakázal koncert nebo ples ve škole. Jsem přesvědčen, že když mu vysvětlíš, že advent chceš prožít opravdu (více ve ztišení a modlitbě, častější návštěvě mše svaté), pochopí a leccos ze zakázaného ti povolí.

P. Jan Balík

