

Miluju svůj TELEFON

Pohádka 21. století

Jééé, babičko, ty máš zase nový chytrý telefon?

Ten starý už byl pomalý a já potřebuji být pořád na příjmu. Hele, stáhla jsem si nové appky.

A k čemu ti jsou?

Abych se tady na své chaloupce u lesa nenudila a necítila tak sama. Pěti si se svou dcerou, a když něco potřebuji, ona mi to pošle. Jsem v různých skupinách. Například: Žijeme v souladu s přírodou, Vintage home a taky Spolek místních myslivců, se kterými monitoruji a sdílím fotky vlka, co mi obchází dům.

Babičko, a které appky používáš?

No přece Messenger, What's up a Viber.

A už se pořád neptej a pojď se se mnou vyfotit na Instáč, ať svět vidí, jakou mám krásnou vnučku.



Kdyby měla babička takové vymoženosti, pohádka o Červené Karkulce by nikdy nevznikla, nebo by vypadala úplně jinak. Karkulka by měla v mobilu navigaci, po cestě by se zeptala přes Messenger, co je vlk vlastně zač, a než by došla do chaloupky, babička by nasdílela polohu vlka myslivcům nebo policii, a ti by jej zneškodnili dříve, než by obě sežral. Fotku mrtvého vlka by poslali všem ostatním ve skupině nebo na zeď Facebooku. A tou fotkou by se dalo strašit mladší sourozence.

Všichni je mají, všichni je používají – komunikační aplikace pro mobily a tablety. Vypadají jako super nástroj a skvělá pomůcka pro všechny generace. Jsou však i věci, o kterých se tolik nemluví, ale je dobré o nich vědět. Aplikace jsou totiž dobrým sluhou, ale zlým pánem.

Zjištění 1: Pomalá komunikace

Zdálo by se, že když jsme on-line, vyřídíme všechno rychleji. Vysvětlit úkol kamarádce nebo probrat, co bylo ve škole, je však v těchto aplikacích pomalé. Důvodem je, že převod myšlenky na text je pomalejší, než vysvětlit stejnou věc rozhovorem. Druhým důvodem čekání na odpověď, které je taky ztrátou času. Paradoxně se pak 5 minut hovoru nebo setkání, rovná půlhodině chatování.

TIP: Když někomu posíláš zadání úkolu, nejdříve jej vyfoť a pošl a pak zavolej a vysvětl. Naštěstí se dnes přes komunikační appky dá telefonovat. A když to nemáš daleko, vezmi sešit a zajdi ke kamarádce na krátkou návštěvu.

Zjištění 2: Horčí soustředění

Znáš to taky: pipne zpráva a už sahá po mobilu, abychom se podívali, kdo

co napsal. Pozornost se upne ke zprávě a po přečtení je třeba i odepsat. Pokud se v tu chvíli učíme nebo počítáme příklad, pozornost se přesune k SMS a pak chvíli trvá, než se k učení zase vrátíme. Takovým přeskakováním se naše učení stává méně kvalitním a z naučeného si zapamatujeme méně. Navíc se tím náš mozek unaví a učení je pomalejší.

TIP: Když děláš něco důležitého, zdum na mobilu zvuk, nebo ho nech na nějakém společném místě: v kuchyni, v pracovně. Zprávy zkontroluješ potom. Nic hrozného se snad nestane, když odpovíš až za dvě hodiny. To vyžaduje trochu disciplíny a sebezáparu.

Zjištění 3: Smetlště

Nával zpráv, zejména jestli jsi ve větších skupině (třída, kroužek), je téměř neustálý. Mnohé z nich se nás ani netýkají. V takových skupinách se často najde „roztleskávačka“, která začíná psát ve stylu: „Holky viděly jste, slyšely jste...“ a neustále spouští další a další vlnu konverzací.

Jindy se členové skupiny předbíhají v odpovědích, podle zásady, že první odpověď se počítá nejvíc a udává směr konver-

