

# ZPOVĚĎ A DUCHOVNÍ ROZHOVOR

## CO, KDY A PROČ?

### CO JE CO?

Při zpovědi jde především o odpuštění hříchů. Proto bych při ní měl jasně, bez zbytečných řečí okolo, bez vymlouvání a omlouvání vyznat konkrétní hříchy. Pokud je mé vyznání spojeno s upřímnou lítostí a touhou dál už ve hříchu nepokračovat, Bůh mi rád odpustí. To je obsahem zpovědi.

Při duchovním rozhovoru jde o hlubší probrání nějaké záležitosti, která se týká mého duchovního života. Duchovní rozhovor a zpověď jsou tak dvě odlišné věci, ale zároveň může být duchovní rozhovor součástí zpovědi a zpověď může vyplynout z duchovního rozhovoru.

#### Dám ti dva příklady:

- Půjde ke zpovědi člověk, který se vyznává z roztržitosti při modlitbě. Na základě toho se zpovědníkem začne mluvit o možných příčinách a způsobech, co s ní dělat. Zpověď je tak spojena s duchovním rozhovorem.

- Nebo si někdo domluví s knězem duchovní rozhovor, při němž by chtěl poradit, co dělat s neustálým napětím a hněvem vůči konkrétnímu člověku. Z rozhovoru pak vyjde, co je odpuštění a v čem spočívá a na základě toho kajcník zatouží vyznat se z neodpuštění. Zpověď tak vzešla z duchovního rozhovoru.

Uvedené příklady se mohou stát, neměly by ale být pravidlem, zvláště pokud jde o zpověď. Stává se totiž, že si lidé spojí zpověď s duchovním rozhovorem, který ale vyžaduje více času a při zpovědi na něj vždy-

stane něco, co mi brání jít k svatému přijímání. Pravidelná zpověď vychovává moje srdce k větší citlivosti vůči zlu a posiluje můj vztah s Bohem.

### KDY A PROČ?

Ke zpovědi je dobré chodit pravidelně (například jednou za měsíc, nejlépe třeba před prvním pátkem) a pak co nejdřív, jakmile se

stane něco, co mi brání jít k svatému přijímání. Pravidelná zpověď vychovává moje srdce k větší citlivosti vůči zlu a posiluje můj vztah s Bohem.

Duchovní rozhovor bych měl vést tehdy, když to potřebuji. Protože, jak jsme si řekli, vyžaduje více času a není na něj při zpovědi vždy prostor, je nejlepší, když si jej domluvíš dopředu.

Za nás kněze můžu říct, že jsme rádi, když můžeme lidem pomoci v jejich vztahu s Bohem, třeba i skrze duchovní rozhovor. Nejsem tu totiž jen proto, abychom dělali „svátostný servis“, ale také proto, abychom spolu s vámi kráčeli ke svatosti. Nebojte se proto obrátit se na nás s prosbou o duchovní rozhovor.

### ZAJÍMAVOST NA ZÁVĚR

Duchovní rozhovor nemusí být vždy jen záležitostí kněze nebo zasvěcených osob, můžeš ho vést s kýmkoli, kdo vede hlubší duchovní život. Například nějakého Karola Wojtylu (pozdějšího papeže Jana Pavla II.) ještě jako studenta inspiroval v duchovním životě jeho přítel Jan Tyranowski.

Když budeš žít poctivý duchovní život, můžeš tak i ty být jednou duchovním rádcem a průvodcem lidí kolem sebe. Ať se ti to daří. K tomu ti rád žehnám +

o. Petr Káňa

PS.: A prosím, pamatuj i na nás, kněze a zasvěcené osoby, v modlitbě, ať jsme dobrými duchovními průvodci pro ty, ke kterým nás Ježíš posílá...

Díky ☺

