

Svatý VALENTÝN
Aktuálně 3Žaneta Teatea – stylistka
Interview 4Valentýnský PLÁN
INlove 6Řešíme ŠKOLU
INKognito 7Den SESTERSTVÍ
INspirace 8NEŠTASTNÁ láska
INside 9Sváťost SMÍŘENÍ
Duchovní INjekce 10OSUDOVÉ setkání
Fotoromán 11Ty krásně VONIŠ
INovace 15SLADKÝ Valentýn
INGredience 16Kamarád nebo LÁSKA
INKognito 17600 km v běhu
INspirativní osobnost 18HRDINA
IN story 19Listárna
Info INI 20Justin a Bůh
IN star 21Osmisměrka
INtelekt 22Směj se s námi
Zábeva 23

LÁSKA na první pohled

Zvoní budík, vyskakujeme z postele a začíná ranní maraton. Každá ho máme jiný, někdo se sprchuje, někomu stačí vyčistit zuby, některé z nás stojí zoufale u přeplněné skříň a nemáme co na sebe a jiné si berou první, co jim padne pod ruku. Ale nakonec všechny skončíme tam...

U zrcadla.

Co cítíte, když se po ránu kouknete do zrcadla?

radost únava
zdešení
zoufalství překvapení
uspokojení báječnou náladu
chuť tvořit

Ok, první pohled po ránu do zrcadla nemusí být ten nejlepší. Ale to, jestli to bude láska na první pohled, můžeme částečně ovlivnit sami. Nevěříte? Tak vyzkoušejte pár figlů a pak nám do redakce napište, jestli fungují i na vás. ☺

- Hned po probuzení poděkuj Bohu, že ses probudila a máš další den před sebou.
- Řekni si, na co se dnes těšiš.
- Vyber si jednu věc, která se ti na tvém obličejí líbí (barva očí, dlouhé řasy, rty, nos, uši, vlasy a tak), a při pohledu do zrcadla si to připomeň.
- Pěkně se na sebe usměj a popřej si pěkný den.
- Uprav se a pochvalně na sebe mrkni. ☺

A protože máme mít rádi své bližní jako sami sebe, při nejbližší příležitosti se na někoho usměj, pochval ho nebo mu udělej malý skutek lásky.

Šéfredaktorka Majka

Chovej se k sobě jako k někomu, koho miluješ.

Citát z

ViRA.CZ
VIRA NA INTERNETU