

10 věcí, díky kterým
je PODZIM lepší 3
Aktuálně

Nelly Řehořová: Miluji
zvuk kapely za zády 4
Interview

AKNĚ a pilulky 6
Inkognito

Naplánuj si VÝPRAVU 7
IM tip

Otestuj se v LOGICE 8
IM test

KNIHY, co stojí za to číst 9
IM tip

OPUSTIT, co mám 10
Duchovní Inkognita

Nepromarnit šanci 11
Fotoromán

ROVNÉ vlasy 15
Inovace

Jak se modlit? 16
Inkognito

Ostuda až na půdu 17
Trapásek

Anička Kolesárová,
nová blahoslavená 17
Inspirativní osobnost

Netradiční DÝNĚ 18
IM tvoření



ZKRATKY tvoří zmatky 19
Interakce

Nelekej se neúspěchu 20
In action

OSMISMĚRKA
a soutěž o řasenku 22
Intelekt

Trapásky a vtípy 23
Zábava

KDYŽ KONČÍ BABÍ LÉTO

Ráno je to na bundičku a v poledne si užívám v tričku. Jak já miluji babí léto!

Moje kolegyně v Jablonci nad Nisou by mi oponovaly zachumlané v šálách, ale my na Haně to tak máme. Říjen je ještě měsíc, kdy si užíváme sluníčka, a když se zadaří, tak i tepla.

A v čem mě babí léto baví? Mám ráda procházky, kdy mi vítr rozhazuje vlasy, teplý čaj, který pijí zachumlaná v dece pod pergo-

lou, barevné kytky a žluté dýně. Mám ráda ten pocit, kdy se mi srdcem šíří radost z krásy, když koukám na přírodu, vděčnost, když si uvědomím spoustu krásných dní, které jsou za mnou, i za ty, co mě čekají.

A tak mě napadlo, není říjen ideální měsíc ke skládání básní? Já jednu objevila, ta mi mluví z duše. ☺ Tak se s vámi dělím a doufám, že i vy se se mnou podělíte a napíšete mi nějakou vaši vlastní podzimní báseň do redakce.

Pojďme společně žít radost. ☺

Majka St

A LISTÍ TÍŠE PADÁ K ZEMI

Vítr ovanul mou tvář
a fouká do mých vlasů,
ohýbá větvičky keřů, stromů,
ničí tu podzimní krásu
a listí tíše padá k zemi.

Mé vlasy jsou větrem v copy
zapleteny
a v nich se zlatem tpytí
ta žlutá barva podzimu,
ta žlutá barva, co tak křičí,
když listí tíše padá k zemi.

Autor veršů Milena Mejnarová

Bůh tě miluje jako nikoho jiného na světě. Proto ty můžeš milovat sám sebe, druhé lidi a Boha.

Citát z

VIRA.CZ
VIRA NA INTERNETU