

- MOJE „otravná“ MÁMA** 3  
Aktuálně
- Ellen Makumbirofa** 3  
Netradiční umělkyně  
Interview
- PTÁME SE kněze** 6  
Inkognito
- BALZÁM značky ideal** 7  
Inovace
- OPÁLIT, ale nespálit!** 8  
In zdraví
- Kouzlo DOTEKU** 9  
In side
- LITANIE statečnosti** 10  
Duchovní Injekce
- PATÁLIE se vstáváním** 11  
Redakční okénko
- Malí a ROZTOMILÍ** 12  
Zvřátka v INI
- Je dokonalost krásná?** 13  
In zdraví
- ANGLIE známá – neznámá** 14  
In cestování
- Láska, nebo škola?** 16  
In story
- Skvělá HUDBA pro tvé uši** 17  
In tonace
- SEN versus REALITA** 18  
Inspirační osobnost
- Sladké ČESKO** 19  
In tip
- S kým si POKECÁŠ?** 20  
In test
- RECENZE na knihy** 21  
In tip
- Osmisměrka a soutěž** 22  
In intelekt
- Pozvánky na AKCE** 23  
Zábava

# DŮLEŽITÉ JE DOMLUVIT SE...

Ast to taky znáte. Hádka nebo nedorozumění s někým, koho máte rády (vlastně s kýmkoliv), a celý den je pokažený. A když to nedokážete dát vy nebo ten druhý do večera do pořádku, tak se špatně dny nabalují a vlečou. Možná jste nejdřív na toho druhého naštvané, zdá se vám, že první měl přijít on, jenže ten druhý to vidí podobně, dry ubíhají a nálada je na bodu mrazu, i když venku svítí jámi sluníčko. Jak z toho ven? Napíšu svou osobní zkušenost. Když jsem nedávno prožívala takové jedno nedorozumění, byla jsem z toho dost nešťastná a nevěděla jsem, co s tím. Kamarádka mi dala radu, kterou dostala od jednoho moudrého kněze: „Zkus poprosit svého anděla strážného, ať se domluví s tím druhým.“ Že mě to nenapadlo dřív, můj anděl strážný je se mnou přece pořád, na každém kroku a v každé situaci. A anděl mého momentálního „protivníka“ to má, předpokládám, stejně ☺. Moc mi ta rada pomohla. A naše nedorozumění jsme si dokázaly pak i s mojí kamarádkou vysvětlit a odpustit. Najednou to šlo tak nějak líp a lehčeji. A bez mučení přitnávám, že od té doby myslím na svého anděla strážného mnohem častěji!

Odhodlat se k maličkosti,  
mnohdy maličkost  
vůbec není.

Člátek...

**ViRA.CZ**  
VIRA NA INTERNETU

Začíná krásný májový čas. Zkuste si ho nenechat ničím pokazit, a kdyby se přece jen někdy něco nepovedlo, nenechávejte vztahy dlouho bez porozumění a odpuštění.

*P. S. pro každou z nás: Nezapomeň, tvůj anděl strážný se vždy domluví s tím druhým! ☺*

Marie