

Netradiční

Jaro už nám pomalu klepe na dveře. Příroda se probouzí k životu a rostlinky začínají rašit. Pokud bys ráda pozorovala tenhle malý zázrak i na svém parapetu, rozhodně čti dál!

Není odpad jako odpad

Mnohdy nás vůbec nenapadá, že věci, které vyhazujeme, by mohly být ještě k něčemu užitečné. A právě tak je to u některých potravin – místo dalšího odpadu si z nich můžeme vypěstovat doslova další večeři. Navíc je taková domácí zahrádka skvělou dekorací.

Jak to může fungovat?

Základní princip je u všech rostlin podobný – je potřeba uchovat kořenovou část, kterou stejně obvykle nejíme. Tu pak postavíme do vody na světlé teplé místo a až začnou rašit kořínky, přesadíme do hlíny. Velmi důležité je doplňovat rostlince, která teprve koření, často čistou vodu a té, která už je v hlíně, také závlahu. Ze suchého troudu ti totiž nic nevyroste.

Puste se do toho!

• Mrkev, petržel, celer

Z mrkve, petržele a celeru většinou používáme jen kořen a zbytek vyhodíme. Zkus odkrojenou vrchní část dát do misky s vodou. Za pár dní začnou rašit listy, které můžeš použít do salátů, polévek nebo jen tak na ozdobu.

• Salát

Máš ráda saláty? Římský nebo čínský salát se dá znovu vypěstovat. Odřízni listovou část a spodní část (tuhou, co už nikdo nechce) dej do vody. Nebude trvat dlouho a zprostředka ti začnou růst nové listy, které můžeš použít třeba jako svačinku do školky. A kdo by nemiloval ty křehké lističky? ☺

• Cibulky

Česnek a cibule se dají také pěstovat pro nať, která je na jaře plná vitamínů a ochutí mnoho jídel.

Česnek, který už není úplně čerstvý – měkne a začíná rašit, se dá zasadit a pak jeho zelenou nať použít třeba do tvarohové pomazánky. Mňam! Cibule je na tom podobně. Ale máme ještě jeden tip. Kup si sazečku



zahrádka

Do truhlíčka

Bazalka

Kapitola sama pro sebe jsou bylinky. Jestli se ti líbí u kamarádky v kuchyni třeba voňavá bazalka, popros ji o malou snitku – stačí pár lístků na stonku. Nesmíš ji ale nechat zaschnout, potřebuje co nejdříve do vody. Bylinky použij kořínky dříve než zelenina, v hlíně jsou pak ale o dost citlivější. Chce to proto taky kromě tvé péče i kapku štěstí.

Řeřicha

Nemáš-li chuť pouštět se do experimentů se zeleninou, můžeš si jarní bujení doma připomenout poněkud tradičnější cestou. Kdo by neznal řeřichu? Stačí na vlhkou zeminu vysypat hrstku semínek, nezapomenout přilévat vodu a za týden už máš na okně pěkný zelený porost. Doporučujeme přidat do polévky nebo na chleba s máslem.

Špenát

Semínka nasej do truhlíku, lehce zakryj zeminou a čekej. ☺ Mladé listky jsou výborné do salátů i jako obloha. Ale pozor, špenát potřebuje chladno, takže je to ideální rostlina na pěstování na jaře. U topení mu moc dobře nebude, zato na krytém balkonu nebo verandě se mu bude dařit.

a zasad ji nahusto do pěkného květináčku. Získáš tak krásnou jedlou dekoraci.

• Zázvor

Zůstal vám doma zbytek zázvoru? Tak ho zkus zasadit. Dej jej do květináče, mírně zasyp hlínou a za pár týdnů ti začne rašit. Vyroste ti krásná rostlinka, která bude přes prázdniny zdobit tvůj pokoj a na podzim můžeš kořen vyndat, použít proti nachlazení a znovu zasadit. ☺

Pokud se tvá zahrádka ne a ne probudí k životu, nezoufej. Nemusí to ihned znamenat, že nejsi dobrá zahradnice. Jenom prostě některá zelenina přivezná do našich obchodů z velké dálky už nemusí mít sílu znovu vyrašit.



Je líbo vaření?

Neposlední možností, jak využít rostlinný odpad z kuchyně, je zeleninový vývar. Zní to možná trochu nechutně, ale věř, že ze skrojků z mrkve, cibule, řapíkatého celeru a další zeleniny se dá uvařit výborná a hlavně jednoduchá polévka. Dokonce můžeš použít i slupky z brambor. Stačí vše dobře omýt, zalit vodou, osolit a nechat vařit přibližně 30 minut. K tomu doporučujeme do křupava opražené rohlíky. Dobrou chuť!

Spoustu radosti z probouzející se přírody přejí

Krista a Majka