

Říjnová **INSPIRACE** 3  
Aktuálně

**Prostě se nebojte!** 4  
Interview

**Řešíme školu** 6  
Inkognito

**MASKOVÁNÍ** 7  
Inovace

**Jak si UŽÍT školu** 8  
In mšeli

**Modlime se... za RODINU** 10  
Duchovní injekce

**HRA o život** 11  
Fotoromán

**HRAČKY pro domácí mazlíčky** 15  
In tvoření

**PŘÁTELE na sociálních sítích** 16  
In média

**Fandím si** 17  
Blog In!

**Čas na SVAČINU** 18  
In ingredience

**Netradiční hudební NÁSTROJE** 19  
In tonace

**Co se dá číst stále dokola** 20  
Redakční okénko

**5 tipů, jak se skamarádit** 21  
In mšeli

**OSMISMĚRKA** 22  
In tekt

**ZVÍRÁTKA jak je neznáte** 23  
Zábeva

# Dát Bohu svůj čas

*Dnešní doba je hrozně uspěchaná. Nevím, jak to máte vy, ale já v jednom kuse nestíhám. Škola, brigáda, jeden koníček, druhý koníček, kamarádi, rodina... Občas se mi zadaří, že mám tak nabitý program, že ráno vstanu a zastavím se až večer, když padnu unavená do postele. Na vlastní kůži jsem zjistila, že takové tempo není vůbec dobré.*

A tak přišel moment uvědomění, když jsem o půlnoci šla spát s mokrou hlavou, protože na sušení vlasů už nebyla síla, a druhý den jsem měla vstávat v šest, aby začal celý kolotoč povinností znovu. V tu chvíli mi došlo, že nemůžu vyhovět všem a jet neustále na 120 % a myslet si, že to zvládnu. Takže nastala chvíle, kdy jsem se musela učit říkat ne. Ráda bych, ale nemohu ti jít do knihovny nafotit knížku k tvému referátu. Nežlob se, ale nemohu ti přepsat zápis ze sešitu do počítače. Ne, dneska s tebou nemůžu jít nakupovat... Samozřejmě jsou věci, které nejdou odmítnout. A je tu někdo, koho bychom neměli odmítnout nikdy a za žádných okolností. Boha.

## ★ Poděkovat Bohu za jeho dary

Co já vlastně můžu dát Bohu? Peníze? Kytku? Bonboniéru? Vždyť je to všemohoucí Stvořitel světa a všechno okolo mě stvořil on, já vlastně nemám nic. Ale přece jenom je jedna věc, kterou mu dát můžu. Svůj čas. (A Otčenáš ledabyly odhrkaný před spaním se teď nepočítá.)

Prostě si udělat chvíli, zajít do kostela nebo si jen tak sednout doma, vypnout mobil a počítač a věnovat aspoň pár minut Bohu, vypadnout na chvíli z toho zbesíleného kolotoče a odpočinout si. Pomodlit se, přečíst kousek Bible nebo jen tak rozjímat a děkovat: „Pane, díky za to, co mám. Díky za to, že můžu dělat tolik skvělých věcí!“

Vždyť všechno, co mám, mám od něj – studium, které mě naplňuje, práci, která mě baví, rodinu, která mě podporuje, a spoustu skvělých kamarádů. A je hodně naivní myslet si, že všechny ty Boží dary, co jsem dostala, můžu rozvíjet a udržovat bez pomoci toho, kdo mi je dal. Je skvělé být aktivní a dělat spoustu věcí, které mě baví, ale nikdy ne na úkor času věnovaného Bohu a bez Boží pomoci.

## Najít chvíli na ztížení ★

A když už se zastavujeme, neměli bychom zapomenout mlčet a poslouchat Boha, protože v tom každodenním shonu můžeme snadno přeslechnout, že jdeme po špatné cestě a měli bychom to radši otočit.

Martina

Odpustit je jako odložit  
veliké břímě.

Člátek z...

**ViRA.CZ**  
VÍRA NA INTERNETU