

Novoroční PŘÁNÍ 3
Aktuálně

Kapela Divine Attraction 4
Přítahování Bohem
Interview

Cítím se OSAMĚLÁ 6
Inkognito

UČENÍ a JÁ 7
In test

Akce zvaná KRAKOV 8
In side

Krásná PLEŤ 9
Inovace

ADORACE 10
Duchovní Injekce

Co PROTI zimě 11
In zdraví

USÍNÁNÍ ve škole 13
Anketa v INI

Protože Bůh je láska 14
Inspirativní osobnost

ADRENALIN na sněhu 15
In sport

Redakční TIPY 16
In tip

BÝT sama sebou 17
In action

NAPSAT, či nenapsat 18
Klíč v INI

Co zažiješ v zimě 19
Trapásky v INI

SETKÁNÍ ve vlaku 20
In story

Mám MEGA problém 21
Blog INI

KŘÍŽOVKA o ceny 22
Intelekt

Klíče, Mobil, Brýle 23
Zábava v INI



Medaile za předsevzetí

Mezi nejčastější novoroční předsevzetí údajně patří následující: přestat kouřit, zhubnout, začít číst knihy, více sportovat, méně se trápit, naučit se cizí jazyk. Osobně musím doznat, že jsem cigaretu nikdy nedržela v ruce, se svojí váhou jsem smířená, knížky se číst snažím, o sport se nezajímám, pokud je třeba se trápit, ráda se občas potrápím a cizí jazyk? Ok, fajn, další cizí jazyk by bylo pěkné umět... Jenže jsem realista a je mi předem jasné, že se svojí pracovní morálkou něco takového za rok nezvládnu. Navíc mám pro tento rok naplánované jiné předsevzetí – takové, které není jenom řádkem seznamu a které se nedá odškrtnout. Chci být lepší člověk. A protože jsem realista, věřím, že mi vystačí na každý další Nový rok po zbytek života, takže si nemusím lámat hlavu s tím, o co se budu pokoušet zase napřesrok. Poněvadž jde o záležitost dlouhodobého charakteru, mám za to, že se pro něj budu muset až do smrti znovu a znovu rozhodovat, což mi přináší pocit klidu, protože vím, že opětovné rozhodnutí znamená touhu se snažit. A pokud se vážně snažit budu, nemusím nutně uspět, což mi přináší pocit klidu číslo dvě. Víím totiž, že mé předsevzetí není zlatá meta, není

to něco, čeho bych měla docílit, není to přání vyhrát, ale zúčastnit se. Není to medaile, kterou na smrtelném loži dostanu za splněný úkol. Naopak. Je to celý můj život.

Moje předsevzetí je tedy nevzdávat se, ať už bude konkrétní aspekt onoho „být lepší člověk“ jakýkoli. Ať už jsem přesvědčená, že mě k tomu dovede sport, pozitivní přístup k životu nebo třeba vůle přestat kouřit... ☺

Heřka

Když odhalíme, že nás Bůh miluje, můžeme si sami začít víc důvěřovat.

Citát

ViRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU