

# Podzimní ladění

Hudba nás provází každodenním životem, ať už si ji záměrně pouštíme do sluchátek nebo jen tak náhodou procházíme třeba kolem obchodu. Díky nepřebornému množství stylů a žánrů si pokaždé můžeme vybrat tu pravou, která se hodí k naší náladě. Nechte se inspirovat našimi tipy na podzimní ladění.

## Počasi pod psa

Pokud jsi ten typ, který umí dokonale vypnout a uvolnit se jen při poslechu hudby a venku zrovna není zrovna nejlepší počasí, zkus songy skupiny Jedním srdcem. Na jejich posledním albu *Chci zářit* najdeš 12 písní, které tě rychle pohltí svou pozitivní energií a poselstvím. Co si k tomu dát? Na špatné počasí zabírá dobrý ovocný čaj a pokec s kámarádkou. Tak postav voďu na čaj a pozvi lámošku.



## Když máš radost

Když se ti něco povede, jsi šťastná, nezapomínej na původce vši té krásy. Zpěv je jednou z nejlepších forem chválení Hospodina. Inspiraci ti můžou být písně z desky *Poprvé* podruhé, kterou nazpívala skupina Mezivšemi. Zvláštní název CD odkazuje na fakt, že jde o „druhý díl“ – ten první vyšel v roce 2011 pod jménem *Poprvé*. Co k tomu? K poslechu si uvař šálék horké čokolády, svět bude hned sladší.

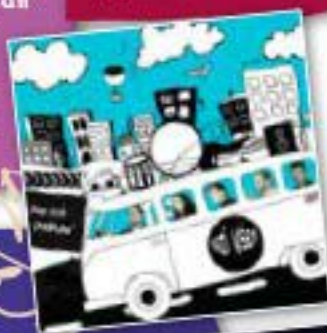
## Když už tě nebaví sedět

Ve škole už jsi nasedla hodiny a hodiny? Ráda se hýbeš, tančíš, jsi akční? Pak je tu pro tebe CD skupiny Bethel Music Kids – *Come Alive*. Jde o 11 živých písní, které tě nenechají v klidu. Navíc jsou doprovázeny tanečními videoklipy této skupiny ve stylu synth-popu. *Come Alive* je důkazem, že i taneční hudba může mít hlubší význam. Co si k tomu dát? Po „sportovním výkonu“ je fajn dobít energii svačinkou – co takhle zeleninový salát?



## Užít si babího léta

Podzim je zrovna ve své nejlepší fázi, příroda hraje všemi barvami, ale teploty už nejsou úplně ono. V těchto chvílích jistě potěší hudební pozdrav ze slunné Austrálie – album *Youth Revival* skupiny Hillsong Young & Free. Jde o sedm mladých lidí, kteří přinášejí světu dobrou zprávu, že Ježíš je nadějí pro celé lidstvo. Při poslechu navíc můžeš zhlédnout i záznam jejich koncertu na Youtube a zprostředkovaně tak zažít radostnou atmosféru hudby, tance a chval. Co k tomu? Načerpej energii ze smoothie – zkus kombinaci jablek a banánu. A v klidu vychutnávej paprsky slunce. Tedy, pokud nezačneš tančit.



## Když nemáš na nic náladu

Jsou chvíle, kdy je potřeba být vážný. Pak je ale fajn se trochu uvolnit, podívat se na svět s nadhledem. *The World's Favourite Worship Songs* je soubor tří CD, které obsahují mix těch nejlepších písní od křesťanských interpretů a určitě ti pomůžou rozehnat podzimní chmury.

Co k tomu? Když už se míxuje, doporučujeme si zašlézt pod peřinu se špízem dobrot. Ovoce nakrájej na kousky, napíchni na špejll. Pro jabužníky doporučujeme polít čokoládou a pro gurmány přidat misku s jogurtem.



## Pro romantické duše

Máš ráda svůj klid, pomalé melodie a nevedí ti slovenština? Písníčkářka Sima Martausová (a 5 chlapců v kapele) nedávno vydala CD pod názvem *Na pravom poludni*, které si určitě nenech ujít. Písně jako *Želé*, 8:30 nebo *Komorán* budou jistě dobrým podkresem pro zasněný relax v podzimních dnech. Co k tomu? Sníst s otevřeným a očima můžeš třeba s šálkem bylinového čaje s medem.