INdex

APRÍL všude kolem nás — Aktuálně 3
Kapela MEMPHIS — INterview 4

VZKŘÍŠENÍ — INkognito 6
PES a zlomené srdce — IN story 7
TEST: Víš co to je? — Klučiči INvaze 8
ZDRAVÝ život — IN zdraví 9
Chráněná ZÓNA — Duchovní INjekce 10
Těžké ROZHODNUTÍ — Fotoromán 11
Co dokáží ŽENY — INspirativní ženy 15
Velká RODINA — INspirativní osobnost 16
Oblékací MARATON — INovace 17
Rozdávat RADOST — IN action 18
ČTE celá redakce — Redakční okénko 19
LÁSKA v extrémech — INkubátor 20
HLAVOLAMY a kvízy — INtelekt 22
POUSMÁNÍ na konec — Trapásky 23

Úvodník

Dubnové (vz)kříšení

AHOJ HOLKY!

Duben je skvělý měsíc. Ať byla zima sebedelší, konečně přichází jaro, charakteristická vůně vzduchu v člověku budí euforii a pořád silnější sluneční paprsky i rozveselená příroda dávají chuť dělat věci, do kterých jsme v dlouhých studených a tmavých měsících chuť neměli. A ještě k tomu slavíme Vzkříšení, a to je událost, bez které by byl život úplně jiný.

Vzkříšení je definitivním vítězstvím dobra nad zlem a života nad smrtí, což nám dává naději, že i když se trápíme, něco nás bolí (třeba i hodně!) nebo se dokonce setkáváme se smrtí někoho blízkého, není to konec. Vzkříšení je totiž nový a věčný začátek. Není náhodou, že se slaví právě s probouzením se nového života – jara v přírodě.

Proč tedy nevzít oslavu Vzkříšení jako nový začátek taky pro sebe? Připadá mi jako dobrý nápad dát si právě teď, o Velikonocích, předsevzetí týkající se toho, co ve svém životě chceme vzkřísit. Já bych třeba chtěla *začít míň sedět u počítače nebo u filmů a víc se procházet, tančit, běhat.* A napadá mě ještě spousta dalších věcí:

- Začít se míň uzavírat do svých myšlenek a starostí a otevřít oči, abych viděla krásu, která mi unikala.
- Začít se dívat víc na druhého člověka než na sebe a pokusit se svět vidět jeho očima, abych ho dokázala chápat.
- Začít se spontánně a neomezeně radovat z maličkostí, které mě obklopují každý den, namísto strachu a negativity.
- Začít být sama sebou v tom nejniternějším slova smyslu, aniž bych se snažila mít dobrou image před svým okolím.

...ale je dobré postupovat po drobných krůčcích a raději naplnit jedno předsevzetí pořádně než pět vůbec ☺.

A co byste v sobě rády vzkřísily vy?

Marta

Citát z...

VIRA.CZ
VÍRA NA INTERNETU

Radovat se z radosti druhých je znamením lidské zralosti. Jestliže jsme se tedy naučili mít radost z Boha samého, objevili jsme nevyčerpatelný zdroj radosti, protože Boží radost je nekonečná.

W. Stinissen (kniha: I dnes je den Boží)

Fotografie strana 14/kanoe, strana 2: Fotos Sunny studio – Dreamstime.com