

IN! Adventní kalendář 2023

1

Jsem připravená na blížící se advent? Dnes se na chvíli zastavím a popřemyslím o tom, co od adventu očekávám a jak bych ho chtěla prožít.



2

„Z vašich úst at' nevyjde ani jedno špatné slovo, ale vždy jen dobré, které by pomohlo, kde je třeba, a tak posluchačům přineslo milost.“

Ef 4, 29



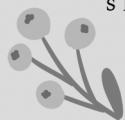
3

Dnes začíná advent. Ježíš se brzy narodí do tohoto světa a přichází k nám. Co dělám já pro to, abych mu šla naproti? Nebo se od něj vzdalují a ostatní věci jsou pro mě důležitější než on?



4

Na jaké filmy se dívám? Zamyslím se, jestli znám nějaký s křesťanskou tematikou, nebo si zkusím nějaký najít.



5

Udělám si pořádek v pokoji. Vyhodím, co nepotřebuji, srovnám to, co mám, aby mě chaos okolo nerozptyloval od přípravy na Ježíšův příchod.



6

Zkusím dnes být kreativní a něco vytvořím, třeba vánoční přání nebo drobné dárky pro druhé.



7

Vyrazím alespoň na krátkou procházku, abych se provětrala a vyčistila si hlavu na čerstvém vzduchu.



8

Dnes si odřeknu sociální sítě a dám si od nich chvíli pauzu, abych se v klidu mohla soustředit na Kristův příchod.



9

„Vede se někomu z vás zle? At' se modlí! Je někdo dobré mysli? At' zpívá Pánu!“
Jak 5, 13



10

Neustále mě obklopuje spousta hluku a povinností, takže je těžké se zastavit. Jsem schopná se ztišit a naslouchat? Zastavím se a udělám si čas na to, abych v tichu mohla rozmlouvat s Bohem skrze modlitbu.



11

Jakou poslouchám hudbu? Přemyslím někdy o tom, co se v textech zpívá? Zkusím objevit nějaké nové křesťanské interprety.



12

Udělám si pořádek v online věcech. Zamyslím se nad tím, které aplikace nepotřebuji, smažu zbytečné soubory... I tento chaos mě totiž rozptyluje.



13

Sama od sebe pomůžu rodičům a nabídnu jim svou pomoc. Zkusím být i další dny všímavá, jestli někdo v mém okolí něco nepotřebuje.



14

Jakou poslouchám hudbu? Přemyslím někdy o tom, co se v textech zpívá? Zkusím objevit nějaké nové křesťanské interprety.



15

Dnes si odřeknu mobilní a počítačové hry a zkusím místo nich dělat něco offline.



16

„At' je vám vzdálena všechna tvrdost, zloba, hněv, křik, utrhaní a s tím i každá špatnost; buďte k sobě navzájem laskaví, milosrdní, odpouštějte si navzájem, jako i Bůh v Kristu odpustil vám.“
Ef 4, 31–32



17

Vánoce se blíží. Jsem připravená na Ježíšovo narození, nebo jsou pro mě nejdůležitější jenom dárky, které najdu pod stromečkem, a kvůli materiální věcem zapomínám na to, co je opravdu důležité?



18

Jaké čtu knihy? Objevuje se v nějakých z nich víra a Bůh? Zkusím si najít nějakou křesťanskou knihu, kterou bych si mohla někdy přečíst.



20

Napíšu někomu, s kým jsem dlouho nemluvila, a popřeju mu hezké svátky.



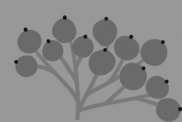
21

Zatancuju si na svou oblíbenou písničku, odreaguju se a udělám si hezkou chvíli pro sebe. Je totiž důležité starat se o ostatní i sama o sebe.



22

Dnes si odřeknu sladkosti.



23

„Kdo přijal má přikázání a zachovává je, ten mě miluje. A toho, kdo mě miluje, bude milovat můj Otec; i já ho budu milovat a dám se mu poznat.“ Jan 14,21



19

Udělám si pořádek v duši. Odevzdám Bohu to, co mě tíží, odpustím lidem, na které jsem naštvaná, a omluvím se těm, kterým jsem ublížila já.



24

Je snadné zapomenout, kolik skvělých věcí se v mém životě v poslední době stalo. Sepíšu si, za co jsem vděčná a za co bych chtěla Bohu poděkovat. Nezapomenu poděkovat za to, že již za pár hodin si budeme v kostele připomínat, že Ježíš přišel na tento svět a stal se člověkem, aby nás vykoupil.

