

IN! Adventní kalendář 2023

1

Jsem připravená na blížící se advent? Dnes se na chvíli zastavím a popřemyslím o tom, co od adventu očekávám a jak bych ho chtěla prožít.



2

„Z vašich úst at' nevyjde ani jedno špatné slovo, ale vždy jen dobré, které by pomohlo, kde je třeba, a tak posluchačům přineslo milost.“

Ef 4, 29



3

Dnes začíná advent. Ježíš se brzy narodí do tohoto světa a přichází k nám. Co dělám já pro to, abych mu šla naproti? Nebo se od něj vzdalují a ostatní věci jsou pro mě důležitější než on?



4

Na jaké filmy se dívám? Zamyslím se, jestli znám nějaký s křesťanskou tematikou, nebo si zkusím nějaký najít.



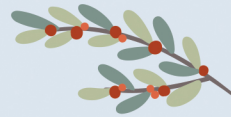
5

Udělám si pořádek v pokoji. Vyhodím, co nepotřebuji, srovnám to, co mám, aby mě chaos okolo nerozptyloval od přípravy na Ježíšův příchod.



6

Zkusím dnes být kreativní a něco vytvořím, třeba vánoční přání nebo drobné dárky pro druhé.



7

Vyrazím alespoň na krátkou procházku, abych se provětrala a vyčistila si hlavu na čerstvém vzduchu.



8

Dnes si odřeknu sociální sítě a dám si od nich chvíli pauzu, abych se v klidu mohla soustředit na Kristův příchod.



9

„Vede se někomu z vás zle? At' se modlí! Je někdo dobré mysli? At' zpívá Pánu!“
Jak 5, 13



10

Neustále mě obklopuje spousta hluku a povinností, takže je těžké se zastavit. Jsem schopná se ztišit a naslouchat? Zastavím se a udělám si čas na to, abych v tichu mohla rozmlouvat s Bohem skrze modlitbu.



11

Jakou poslouchám hudbu? Přemyslím někdy o tom, co se v textech zpívá? Zkusím objevit nějaké nové křesťanské interprety.



12

Udělám si pořádek v online věcech. Zamyslím se nad tím, které aplikace nepotřebuji, smažu zbytečné soubory... I tento chaos mě totiž rozptyluje.



13

Sama od sebe pomůžu rodičům a nabídnu jim svou pomoc. Zkusím být i další dny všímavá, jestli někdo v mém okolí něco nepotřebuje.



14

Jakou poslouchám hudbu? Přemyslím někdy o tom, co se v textech zpívá? Zkusím objevit nějaké nové křesťanské interprety.



15

Dnes si odřeknu mobilní a počítačové hry a zkusím místo nich dělat něco offline.



16

„At' je vám vzdálena všechna tvrdost, zloba, hněv, křik, utrhaní a s tím i každá špatnost; buďte k sobě navzájem laskaví, milosrdní, odpouštějte si navzájem, jako i Bůh v Kristu odpustil vám.“
Ef 4, 31–32



22

Dnes si odřeknu sladkosti.



17

Vánoce se blíží. Jsem připravená na Ježíšovo narození, nebo jsou pro mě nejdůležitější jenom dárky, které najdu pod stromečkem, a kvůli materiální věcem zapomínám na to, co je opravdu důležité?



18

Jaké čtu knihy? Objevuje se v nějakých z nich víra a Bůh? Zkusím si najít nějakou křesťanskou knihu, kterou bych si mohla někdy přečíst.



20

Napíšu někomu, s kým jsem dlouho nemluvila, a popřeju mu hezké svátky.



21

Zatancuju si na svou oblíbenou písničku, odreaguju se a udělám si hezkou chvíli pro sebe. Je totiž důležité starat se o ostatní i sama o sebe.



23

„Kdo přijal má přikázání a zachovává je, ten mě miluje. A toho, kdo mě miluje, bude milovat můj Otec; i já ho budu milovat a dám se mu poznat.“ Jan 14,21



19

Udělám si pořádek v duši. Odevzdám Bohu to, co mě tíží, odpustím lidem, na které jsem naštvaná, a omluvím se těm, kterým jsem ublížila já.



24

Je snadné zapomenout, kolik skvělých věcí se v mém životě v poslední době stalo. Sepíšu si, za co jsem vděčná a za co bych chtěla Bohu poděkovat. Nezapomenu poděkovat za to, že již za pár hodin si budeme v kostele připomínat, že Ježíš přišel na tento svět a stal se člověkem, aby nás vykoupil.

